



## समाज में महिलाओं की भूमिका की समीक्षा

Kumari Jaya Sinha<sup>1</sup>, Dr. Vinod Kumar Yadavendu<sup>2</sup>

1. Research Scholar, P.G. Department of Ancient Indian and Asian Studies, Magadh University, Bodhgaya, Bihar, India,

2. PG Department of Ancient Indian and Asian History, Magadh University, Bodhgaya, Bihar, India

**Abstract:** समाज में महिलाओं की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी होती है। सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक, सांस्कृतिक और धार्मिक क्षेत्र ऐसे हैं जहां महिलाओं को अवसर उनके पदों पर स्वीकार किया जाता है। जब उन्हें इन क्षेत्रों में भाग लेने की आवश्यकता होती है, तो उनके पास प्रभावी प्रतिभा और क्षमताएं होनी चाहिए जो उन्हें ऐसा प्रभावी ढंग से करने की अनुमति दें। महिलाओं को अपने कौशल और प्रतिभा के अलावा अपनी भागीदारी को प्रभावित करने वाले चरों के बारे में जागरूकता बढ़ानी चाहिए। अपने कार्यों को करते समय आने वाली बाधाओं को दूर करने की क्षमता भी इन तत्वों के ज्ञान से ही संभव होती है। जब महिलाएं कई तरह की जिम्मेदारियां निभाती हैं, तो उन्हें यह सुनिश्चित करना चाहिए कि वे अपने परिवारों और समुदायों के कल्याण को बढ़ावा देने में सफलतापूर्वक योगदान दें। उन्हें यह सुनिश्चित करना चाहिए कि उनके योगदान से दूसरे शब्दों में लोगों को लाभ मिले। समाज में महिलाओं की भूमिकाओं की प्रासंगिकता, महिलाओं की भागीदारी को प्रभावित करने वाले चर, समाज में भूमिकाओं के प्रकार, और नौकरी के संदर्भ में महिलाओं की भूमिकाएं प्राथमिक विषय हैं जिन पर इस शोध लेख में विचार किया गया है।

**Keywords:** रोजगार सेंट्रिज, व्यक्ति, भागीदारी, भूमिकाएं, समाज

----- X -----

### परिचय

लोग समाज का एक अनिवार्य घटक हैं। जब बच्चे चार साल की उम्र तक पहुंचते हैं, तो वे यह समझने लगते हैं कि उनके घर से बाहर एक दुनिया है जिसे उन्हें स्वीकार करना चाहिए। परिवार को वह आधार माना जाता है, जिससे व्यक्ति का विकास और विकास होता है, इसलिए वे अपने परिवार के सदस्यों को प्राथमिकता देते हैं। लेकिन पारिवारिक संबंधों के अलावा, लोग समाज का हिस्सा होते हैं, इसलिए उस समाज के प्रति उनकी एक महत्वपूर्ण जिम्मेदारी होती है। सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक, धार्मिक और सांस्कृतिक क्षेत्र सभी समाज में महिलाओं के महत्व को स्वीकार करते हैं। समाज में महिलाओं के योगदान को मुख्य रूप से उन तरीकों से स्वीकार किया जाता है जो इसके कल्याण को आगे बढ़ाते हैं। कुछ उदाहरणों में, समाज की भलाई को आगे बढ़ाने के उनके प्रयास उनके रोजगार से ही संभव हो पाते हैं। उदाहरण के लिए, जब वे स्कूलों या अन्य उत्तम शिक्षा सुविधाओं में शिक्षण पदों पर रहते हैं, तो वे न केवल अपने परिवारों के लिए समर्थन का एक साधन प्रदान करते हैं, बल्कि लोगों के बीच शिक्षित और जागरूकता बढ़ाकर समाज के कल्याण में भी योगदान करते हैं।

महिलाओं द्वारा समाज के लिए की गई उपलब्धियों का भी मानद सम्मान किया जाता है। विभिन्न आयु समूहों और सामाजिक आर्थिक स्तरों की महिलाएं लोगों की भलाई के लिए मानद कार्यों में भाग लेती हैं। युवाओं को कोचिंग देना, समाज के वंचित और सामाजिक आर्थिक रूप से पिछड़े वर्गों का हिस्सा बनना, या जरूरतमंद लोगों को भोजन, कपड़े और अन्य आवश्यकताएं देना, जीने के सम्मानजनक तरीकों के कुछ उदाहरण हैं। भारत में, महिलाओं को भेदभाव का अनुभव होता है, बहिष्कृत किया जाता है, बुनियादी स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं तक पहुंच की कमी होती है, गरीबी में रहती है, अशिक्षित होती है, हिंसा और दुर्व्यवहार की शिकार होती है, और उन्हें पुरुषों के समान अवसरों और विशेषाधिकारों से वंचित किया जाता है। कुछ महिलाएं जो सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में काम करती हैं, इन विशेषताओं के मौजूद होने पर सामुदायिक भलाई को बढ़ावा देती हैं। [1]

### समाज के भीतर महिलाओं की भूमिकाओं का महत्व

समाज में महिलाओं की जिम्मेदारियों के महत्व को आम तौर पर तब ध्यान में रखा जाता है जब वे कुछ निश्चित वातावरण में काम करती हैं और अन्य गतिविधियों में भाग लेती हैं, जैसे कि सामाजिक कार्य और उस तरह की अन्य चीजें। पिछले कई दशकों में

पारिवारिक संरचनाओं में जो मुख्य परिवर्तन और रुझान हुए हैं, वे सर्वविदित हैं। एकल परिवार अधिक आम हो गए हैं, जब बच्चों को पालने के लिए महिलाएं पूरी तरह जिम्मेदार हैं। वे अन्य कार्य विकल्पों में संलग्न हो सकते हैं या नहीं भी कर सकते हैं या अपनी खुद की कंपनी शुरू कर सकते हैं। घर में महिलाओं की प्राथमिक जिम्मेदारियां अपनी संतानों को सांस्कृतिक मूल्यों, सिद्धांतों और विश्वासों को प्रदान करने पर केंद्रित होती हैं, जो तब उनके अनुसार अपना जीवन व्यतीत करती हैं।

समाज में महिलाओं की जिम्मेदारियां सामाजिक निष्पक्षता, मानव विकास को बढ़ावा देने और नीति-प्रेरित परिवर्तन पर प्रभाव डालने के लिए समर्पित हैं। भारत में राजनीतिक-धार्मिक समाज और संस्थाएं महिलाओं की समस्याओं के लिए नीति-समर्थन के लिए अद्वितीय बाधाएं प्रदान करती हैं। भारत में लैंगिक समानता को बढ़ावा देने के दौरान, महिला सामाजिक कार्यकर्ताओं को सार्वजनिक और निजी दोनों क्षेत्रों में विभिन्न लिंग पदों से चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। लिंग आधारित सामाजिक ढांचे का परिवर्तन और राज्य की नीतियों द्वारा शासित विभिन्न संगठनों और संस्थानों के साथ टकराव इस प्रकार महिलाओं की चिंताओं पर नीति-समर्थन द्वारा निहित है। इसलिए, यह कहा जा सकता है कि महिलाओं को यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि वे मानदंडों का पालन करें और समाज में किसी भी स्थिति को निभाते हुए व्यक्तिगत और सांप्रदायिक कल्याण को व्यवस्थित तरीके से बढ़ावा दें। [2]

### महिलाओं की भागीदारी को प्रभावित करने वाले कारक

जब महिलाओं को विभिन्न कार्यों और गतिविधियों में संलग्न होना होता है, तो उनकी भागीदारी विभिन्न कारकों से प्रभावित होती है और उन्हें निम्नानुसार कहा गया है:

- **सामाजिक-सांस्कृतिक कारक**

महिलाओं और लड़कियों से घरेलू कर्तव्यों को पूरा करने में बड़ी भूमिका निभाने की उम्मीद की जाती है, खासकर ग्रामीण क्षेत्रों में। जब उन्हें घरेलू दायित्वों को संभालने की आवश्यकता होती है तो उन्हें अक्सर सार्वजनिक जीवन और अन्य गतिविधियों में शामिल होने से बाहर रखा जाता है। कभी-कभी, जब लोग स्कूल जाना चाहते हैं और अपने जीवन में सुधार करना चाहते हैं, लेकिन हतोत्साहित होते हैं, तो उन्हें मानसिक और शारीरिक रूप से नुकसान होता है। इस तरह से महिलाओं और लड़कियों को लैंगिक भेदभाव के प्रति अधिक संवेदनशील बनाया जाता है। जब बच्चे इस प्रकार के आयोजनों से गुजरते हैं, तो सामाजिक भलाई में योगदान करने की उनकी क्षमता भी बाधित होती है। कुछ सामाजिक-सांस्कृतिक बाधाएं जो महिलाओं और लड़कियों को सामाजिक गतिविधियों में शामिल होने से रोकती हैं, उनमें स्वास्थ्य देखभाल और चिकित्सा सुविधाओं तक सीमित पहुंच, शिक्षा और ज्ञान की कमी, कम जीवन प्रत्याशा और घर में कैद शामिल हैं। [3]

जबकि ग्रामीण और शहरी दोनों स्थितियों में महिलाओं के कुछ पारंपरिक दृष्टिकोण और दृष्टिकोण हैं। उदाहरण के लिए, महिलाओं और लड़कियों को अक्सर घर के अंदर विभिन्न प्रकार की आर्थिक संभावनाओं में संलग्न होने से हतोत्साहित किया जाता है, जब पुरुषों के अपने उद्यम होते हैं और वे अपने परिवार के सदस्यों के लिए ठीक से प्रदान कर रहे होते हैं। दूसरी ओर, इन मान्यताओं और मतों की प्रमुखता के कारण वे किसी भी मानद नौकरी में भाग लेने में सक्षम नहीं हो सकते हैं। महिलाओं के अधिकारों को बढ़ावा देने और उनकी रक्षा करने के लिए पारित कानूनों के बढ़ते कोष के बावजूद, पुरुष और महिला समुदाय के बुजुर्गों द्वारा लगाए गए सामाजिक मानदंडों का अभी भी पालन किया जाता है।

- **आर्थिक कारक**

विशेष रूप से जब महिलाओं को मानद आधार पर किसी कर्तव्य या गतिविधि में भाग लेना होता है, तो वित्तीय संसाधनों को सबसे अधिक महत्व दिया जाता है। उदाहरण के लिए, गरीबी के कारण कुपोषण से पीड़ित लोगों को भोजन उपलब्ध कराने के लिए उनके पास पर्याप्त वित्तीय संसाधन होने चाहिए। दूसरी ओर, जब महिलाएं आर्थिक रूप से कमजोर होती हैं या उनके पास बहुत कम पैसा होता है, तो वे दान देने या ज्ञान को आगे बढ़ाने और लोगों की क्षमताओं में सुधार करने के लिए अपनी प्रतिभा और क्षमताओं का उपयोग करने में भी विश्वास करती हैं। हालांकि, जब वे आर्थिक रूप से स्थिर होते हैं, तो वे स्थानीय आबादी की भलाई को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण योगदान देते हैं।

शोध के अनुसार, देश में कई अनाथ बच्चे हैं जो गरीबी की स्थिति में रहते हैं और उनके पास खुद का भरण-पोषण करने का कोई तरीका नहीं है। जो महिलाएं समाज की भलाई को आगे बढ़ाने के लिए पूरी तरह से प्रतिबद्ध हैं, वे संगठन बनाती हैं। इन संगठनों में बच्चों को आवास के साथ-साथ शिक्षा, कौशल विकास कार्यक्रम, स्वास्थ्य देखभाल तक पहुंच, पौष्टिक भोजन और हस्तशिल्प उत्पादन के अवसर प्राप्त होते हैं। वे कलाकृति, गायन, नृत्य, भूमिका निभाने और अन्य गतिविधियों के साथ-साथ अवकाश और मनोरंजक गतिविधियों सहित विभिन्न पाठ्यतर गतिविधियों में प्रशिक्षण प्राप्त करते हैं, और अपने समुदायों को बेहतर बनाने में सक्षम हैं। इसलिए यह माना जाता है कि इस कार्य को करने के लिए धन का होना आवश्यक है। इसलिए, चूंकि उनके पास वित्तीय साधन हैं, इसलिए महिलाएं समुदाय के कल्याण को आगे बढ़ाने में प्रभावी रूप से योगदान दे सकती हैं।

#### • क्षमता निर्माण

पूंजी से अधिक महत्वपूर्ण, क्षमता निर्माण को विकास के महत्वपूर्ण स्नेहक के रूप में देखा जाता है। महिलाओं के लिए आवश्यक कौशल और प्रतिभा होना महत्वपूर्ण है, जबकि वे अलग-अलग काम और गतिविधियां कर रही हैं। वे गतिविधियां जो संस्थागत और मानवीय क्षमताओं के सुधार में योगदान करती हैं, उन्हें क्षमता विकास कहा जाता है। इसे विकास में शामिल सबसे कठिन कार्यों में से एक माना जाता है। सीखना जीवन भर की खोज के रूप में देखा जाता है। लोग अक्सर यह मान लेते हैं कि सीखना जीवन भर कभी नहीं रुकता। नतीजतन, लोगों को क्षमता विकास पर अन्य दृष्टिकोणों और विचारों के बारे में लगातार जागरूकता बढ़ाने की जरूरत है। समाज के आर्थिक रूप से वंचित हिस्सों की महिलाओं के क्षमता निर्माण में सहायता के लिए व्यक्तिगत समूहों और संगठनों की स्थापना की गई है।

शोध के अनुसार, वृद्ध महिलाएं जो अकेले या परिवार के सदस्यों के साथ रह सकती हैं, सामाजिक गतिविधियों में संलग्न हो सकती हैं, जैसे समाज के वंचित, वंचित और सामाजिक आर्थिक रूप से पिछड़े क्षेत्रों के युवाओं को पढ़ाना। यह न केवल भारत का, बल्कि दुनिया भर के अन्य देशों का भी सच है। उनके लिए अपनी क्षमता बढ़ाने, आवश्यक कौशल और प्रतिभा रखने पर ध्यान केंद्रित करना और ऐसा करने के लिए वे जिन विषयों को पढ़ा रहे हैं, उनके बारे में शिक्षित होना महत्वपूर्ण है। शिक्षण एक चुनौतीपूर्ण पेशा है जो प्रशिक्षकों को लंबे समय तक और रचनात्मक सोच रखने के लिए कहता है। जब प्रशिक्षकों के पास आवश्यक शिक्षण क्षमताएं होती हैं, तो छात्र अपनी शिक्षा से खुश होते हैं। दूसरे शब्दों में, जब शिक्षा प्रदान करने वाली महिलाएं कुशल और बुद्धिमान होंगी, तो वे विद्यार्थियों को उत्तम शैक्षणिक परिणाम प्राप्त करने में मदद करेंगी। [4]

#### समाज के भीतर भूमिकाओं के प्रकार

अलग-अलग उम्र और पृष्ठभूमि की महिलाएं खुशी और तृप्ति का अनुभव करती हैं जब वे समाज की सद्भावना और विकास को आगे बढ़ाने वाली विविध जिम्मेदारियों को निभाती हैं। महिलाओं द्वारा अक्सर निभाई जाने वाली कई भूमिकाओं की सूची निम्नलिखित है:

#### • कोचिंग कक्षाएं प्रदान करना

महिलाएं अक्सर उन विद्यार्थियों को कोचिंग सबक प्रदान करती हैं जो आम तौर पर समाज के आर्थिक रूप से वंचित, हाशिए पर और गरीब क्षेत्रों से आते हैं। ये युवा मुख्य रूप से एक अच्छी शिक्षा प्राप्त करने और बेहतर जीवन स्थितियों को आगे बढ़ाने के लिए ग्रामीण क्षेत्रों से शहरी क्षेत्रों में जाते हैं। ये छात्र पब्लिक स्कूलों में दाखिला लेते हैं, जहां शिक्षा निःशुल्क है। अधिकांश समय, उनकी मौलिक साक्षरता क्षमताओं-पढ़ने, लिखने और गणित-में सुधार की आवश्यकता होती है। इसे प्राप्त करने के लिए उन्हें योग्य प्रशिक्षकों से कोचिंग पाठ्यक्रमों में दाखिला लेना होगा। इसलिए वे कुछ महिलाओं द्वारा अपने घरों में दी जाने वाली मुफ्त कोचिंग कार्यक्रमों में भाग लेते हैं। जो महिलाएं मुफ्त कोचिंग सबक प्रदान करती हैं, वे अक्सर अपने काम में रुचि लेती हैं और दयालुता फैलाने और सहायता के बेहतर तरीकों के बारे में उत्साहित हो जाती हैं। ये महिलाएं शिक्षा के क्षेत्र में काम कर भी सकती हैं और नहीं भी। [5]

#### • स्वास्थ्य देखभाल सुविधाएं प्रदान करना

जब महिलाएं समाज की भलाई को आगे बढ़ाने के लिए शुरू करती हैं, तो उनका योगदान अक्सर उनके पेशेवर अनुभव और शैक्षिक पृष्ठभूमि पर आधारित होता है। जब महिलाएं चिकित्सा चिकित्सकों या अन्य स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों के रूप में पदों पर होती हैं, तो

वे लोगों को स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं देने के लिए अपनी प्रतिभा और क्षमताओं का उपयोग करती हैं, खासकर समाज के गरीब क्षेत्रों से। महिलाएं अपने घरों में स्वास्थ्य देखभाल केंद्र या वलीनिक स्थापित कर सकती हैं या, यदि वे जिन लोगों की देखभाल कर रही हैं, वे चलने-फिरने वाले हैं, तो वे अपने घरों में उनसे मिल सकती हैं। शोध के अनुसार, महिलाएं उन स्थानों पर जाती हैं जहां लोग प्राकृतिक आपदाओं या त्रासदियों से प्रभावित हुए हैं जिनका उनके स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ा है। कभी-कभी महिलाएं लोगों की चिकित्सा और स्वास्थ्य संबंधी जरूरतों को पूरा करने के लिए साप्ताहिक या दिसाप्ताहिक आधार पर मंदिरों या गुरुद्वारों जैसे धार्मिक भवनों में जाती हैं।

- **गतिविधियों और कार्यों का संगठन**

शोध के अनुसार, विभिन्न सामाजिक, सांस्कृतिक और धार्मिक आयोजनों की योजना बनाकर समाज में महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। वे इन आयोजनों के लिए अपने दोस्तों, परिवार और समुदाय के सदस्यों को आमंत्रित करते हैं। आमतौर पर, इन आयोजनों की योजना विशेष अवसरों या छुट्टियों के संयोजन में बनाई जाती है। उदाहरण के लिए, धार्मिक समारोहों के दौरान, गीत गाए जाते हैं, एक धार्मिक जुलूस का आयोजन किया जाता है और फिर भोजन परोसा जाता है। जन्मदिन और शादियों को सामाजिक कार्यक्रम माना जाता है, और त्योहारों और इस तरह के अन्य कार्यक्रमों में अवसर सांस्कृतिक कार्यक्रम शामिल होते हैं। लोग इन कार्यों को व्यवस्थित करने के लिए अपनी प्रतिभा और क्षमताओं को नियोजित करते हैं। वित्तीय संसाधनों को आवश्यक माना जाता है क्योंकि लोगों को अपने बजट को ठीक से व्यवस्थित करने की आवश्यकता होती है। कोई अन्य लोगों के लिए कार्यक्रमों और उत्सवों का आयोजन करके आनंद पैदा कर सकता है। इसका कारण यह है कि जब कोई उनमें संलग्न होता है, तो वे आनंदित और पूर्ण महसूस करते हैं। इन्हें अकेले पूरा नहीं किया जा सकता है; किसी को दूसरों की सहायता, विचारों और सिफारिशों की आवश्यकता होती है।

- **आपराधिक और हिंसक कृत्यों का उन्मूलन**

भारतीय संस्कृति में महिलाएं और लड़कियां अक्सर घर के भीतर और बाहर हिंसक अपराधों का शिकार हो जाती हैं। इनमें किसी के वित्तीय संसाधनों का शोषण, मौखिक और शारीरिक शोषण, यौन उत्पीड़न, उपेक्षा और भेदभाव शामिल हैं। शोध के अनुसार, जो महिलाएं घरेलू नौकर के रूप में काम करती हैं, उन्हें अपने रिश्तेदारों, विशेषकर अपने जीवनसाथी और ससुराल वालों से इन व्यवहारों का सामना करना पड़ सकता है। मुख्य कारण संसाधनों की कमी, पैसे की समस्या और जीवन की परिस्थितियों में सुधार करने में असमर्थता हैं। नतीजतन, इन स्थितियों में, वे मदद के लिए महिलाओं और अन्य लोगों की ओर रुख करते हैं, विशेष रूप से जिनके घरों में वे काम करते हैं। प्राथमिक तरीका है कि महिलाओं को आपराधिक और हिंसक व्यवहार को कम करने में उनकी भूमिका के लिए स्वीकार किया जाता है, मौखिक रूप से पुरुष अपराधियों के साथ जुड़ना या परिवार के अन्य सदस्य। विकल्प उन लोगों को अनुशासित करना है जो अनुपयुक्त व्यवहार करते हैं और उन्हें दंडित करते हैं। जब लोग आजकल इसी तरह के व्यवहार में लिप्त होते हैं, तो उनके खिलाफ गंभीर अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाती है, और उन्हें दंड भी देना होगा।

- **बुजुर्ग व्यक्तियों की देखभाल**

बुजुर्गों को देश भर में फैले वृद्धाश्रमों में रखा जाता है। महिलाएं कभी-कभी नर्सिंग सुविधाओं का दौरा करती हैं यह देखने के लिए कि पुराने निवासी कैसे कर रहे हैं। नर्सिंग सुविधाओं के वरिष्ठ निवासियों के लिए, वे कंबल, शॉल और बिस्तर कवरिंग सहित अन्य उत्पाद भी प्रदान करते हैं। इसके अतिरिक्त, छात्र उनसे जुड़ते हैं और सीखते हैं कि उनके लिए वहां रहना कैसा है। घर के अंदर रहते हुए, महिलाओं को वरिष्ठ नागरिकों की जरूरतों और जरूरतों को पूरा करने का दायित्व सौंपा जाता है। महिलाओं को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि वे पौष्टिक भोजन प्रदान करें, दवाएं दें, बुजुर्गों को शारीरिक गतिविधि में शामिल होने में सहायता करें, और अन्य कर्तव्यों में जब पुरुष काम पर हों और बच्चे स्कूल में हों। हालांकि, अगर वे गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना कर रहे हैं और आगे बढ़ने में असमर्थ हैं, तो उन्हें यह सुनिश्चित करना चाहिए कि उन्हें उचित चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएं। इसके लिए पूर्णकालिक आधार पर लाइसेंस प्राप्त और अनुभवी नर्सों को नियुक्त करना आवश्यक हो सकता है।

- **सूचना प्रदान करना और जागरूकता पैदा करना**

जो महिलाएं शिक्षित हैं और जिनके पास उन्नत डिग्री है, जैसे कि मास्टर या डॉक्टरेट की डिग्री, अक्सर सामाजिक कल्याण को आगे बढ़ाने का लक्ष्य रखती हैं। उन्हें अपने ज्ञान और क्षमताओं का उपयोग सामाजिक भलाई की उन्नति के लिए करना चाहिए। उन्हें अक्सर शैक्षणिक संस्थानों में प्रशिक्षक के रूप में या यहां तक कि विभिन्न कंपनियों में नेतृत्व की भूमिकाओं में काम पर रखा जाता है, जब उनके पास मास्टर या डॉक्टरेट की डिग्री होती है। जब वे इन भूमिकाओं में होते हैं, तो वे जानकारी प्रदान करते हैं, लोगों में जागरूकता बढ़ाते हैं, और उन्हें व्यवस्थित तरीके से तैयार करते हैं, न कि केवल शिक्षाविदों के संदर्भ में। उनका प्रमुख उद्देश्य लोगों को आत्मनिर्भर बनने में मदद करना, अपना काम प्रभावी ढंग से करना और अपने इच्छित लक्ष्यों और उद्देश्यों को प्राप्त करना है। नेतृत्व की भूमिकाओं में महिलाओं की यह जिम्मेदारी है कि वे यह सुनिश्चित करें कि उनके शिष्य और अधीनस्थ दोनों अपने कार्यों को पेशेवर तरीके से कर रहे हैं। इसके अतिरिक्त, वे उनमें नैतिक और नैतिक गुण पैदा करते हैं।

### रोजगार सेटिंग में महिलाओं की भूमिका

महिलाएं अपनी शैक्षिक पृष्ठभूमि, कौशल, प्रतिभा और व्यक्तित्व विशेषताओं के आधार पर रोजगार के विकल्प खोजने में सक्षम हैं। जब वे विभिन्न प्रकार की कार्य संभावनाओं में भाग लेती हैं तो महिलाओं के कुछ कर्तव्य होते हैं। शोध के अनुसार, महिलाएं अक्सर अपने परिवार और घर से ऊपर अपनी नौकरी को प्राथमिकता देती हैं। कई अलग-अलग प्रकार की महिलाएं ज्यादातर आर्थिक संभावनाओं की तलाश में ग्रामीण और अलग-थलग क्षेत्रों से महानगरीय क्षेत्रों में जाती हैं। उन्हें अंतरराष्ट्रीय और घरेलू प्रवास में सक्रिय अभिनेताओं के रूप में भी देखा जाता है (2004 विकास में महिलाओं की भूमिका पर विश्व सर्वेक्षण, 2006)। महिलाएं अक्सर अपनी क्षमताओं और चरित्र विशेषताओं के आधार पर एक दूसरे से भिन्न होती हैं। काम की तलाश करते समय विचार करने वाले महत्वपूर्ण कारकों में से एक यह है कि इसे किसी की जरूरतों, प्रतिभाओं, मांगों और आवश्यकताओं के अनुरूप किया जाना चाहिए। केवल जब किसी के पास काम की जिम्मेदारियों के बारे में पर्याप्त ज्ञान और समझ होगी, तो वे पेशेवर और व्यक्तिगत दोनों उद्देश्यों को पूरा करने में सक्षम होंगे। [6]

कार्यस्थल के संदर्भ में, महिलाएं अलग भूमिका निभाती हैं। आमतौर पर, जब महिलाएं कार्यबल में प्रवेश करती हैं, तो उनसे यह अपेक्षा की जाती है कि वे पैसा कमाने के लिए अपना काम करने से कहीं अधिक काम करें; उन्हें समुदाय की भलाई को आगे बढ़ाने के लिए भी प्रभावी ढंग से काम करना चाहिए। संगठनात्मक उद्देश्य, नौकरी की जिम्मेदारियां, काम करने की परिस्थितियां, सहकर्मी, मुआवजा और प्रतिपूर्ति, कौशल और प्रतिभा, प्रभावी संचार प्रक्रियाएं, प्रबंधन भूमिकाएं, निर्णय लेने और टीम वर्क प्राथमिक क्षेत्र हैं जहां भिन्नताएं हैं। इनकी व्याख्या निम्नलिखित है:

#### • नौकरी के कर्तव्य

लोगों को अपने काम के हिस्से के रूप में जिन कार्यों और गतिविधियों को करना चाहिए, उन्हें नौकरी की जिम्मेदारियां कहा जाता है। कुछ पदों पर जहां कई कार्य दायित्व हैं, वहीं अन्य में कम हैं। उदाहरण के लिए, जब महिलाएं शैक्षिक सुविधाओं में काम करती हैं, तो उनकी मुख्य जिम्मेदारी विद्यार्थियों को शिक्षित करने पर केंद्रित होती है ताकि वे अपनी समझ और करियर की संभावनाओं में सुधार कर सकें। दूसरी ओर, महिलाओं को एक निश्चित शैक्षणिक क्षेत्र में विशेषज्ञता के लिए मजबूर किया जाता है जब वे कॉलेजों या विश्वविद्यालयों में प्रोफेसर के रूप में काम करती हैं। उन्हें समय पर व्याख्यान में भाग लेने के लिए बाध्य किया जाता है। उन्हें व्याख्यान के अलावा अनुसंधान और लेखन कार्य में भाग लेना चाहिए। लेखन और शोध करना एक प्रोफेसर और एक शिक्षाविद् की पेशेवर जिम्मेदारियों के आवश्यक घटकों के रूप में देखा जाता है। लेखन लोगों के लिए एक सामान्य गतिविधि है, जिसमें कागजात, निबंध और यहां तक कि उपन्यास भी शामिल हैं। वे इन पत्रों को संगोष्ठियों और सम्मेलनों में वितरित कर सकते हैं या उन्हें पत्रिकाओं में प्रकाशन के लिए जमा कर सकते हैं। अन्य उद्योगों, जिनमें बैंक, गैर-सरकारी संगठन, औद्योगिक उद्यम, आदि शामिल हैं, पर विभिन्न कार्य उत्तरदायित्व हैं। यह महत्वपूर्ण है कि लोगों के पास अपने कार्य दायित्वों को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिए पर्याप्त ज्ञान और जानकारी हो। [7]

#### • कार्य पर्यावरण की स्थिति

कामकाजी परिस्थितियों का निर्धारण करते समय कई तरह के कारकों पर विचार किया जाना चाहिए। इनमें दी जाने वाली सुविधाएं



और सुविधाएं शामिल हैं, जैसे कि शौचालय, पीने योग्य पानी, बिजली, प्रकाश व्यवस्था, और हीटिंग और कूलिंग सिस्टम जो मौसम के लिए उपयुक्त हैं। श्रमिकों के पास प्रौद्योगिकी, उपकरण और उपकरण तक पहुंच होनी चाहिए जो उन्हें अपने काम के दायित्वों को व्यवस्थित तरीके से पूरा करने की अनुमति दें। अधिकांश समय, जब लोग व्यवसायों के भीतर नौकरी की तलाश करते हैं, तो यह अनुशंसा की जाती है कि उनके पास अनुभव हो, चाहे वह अल्पकालिक हो या दीर्घकालिक। जब लोगों के पास अनुभव होता है, तो उनके पास अपने कार्य दायित्वों को पूरा करने के बारे में एक निश्चित डिग्री की विशेषज्ञता होती है। कार्यस्थल में महिला कामगारों की प्राथमिक जिम्मेदारी यह होती है कि वे अपने कार्यों को कुशलता से करती हैं। कुछ मामलों में काम पर दो या दो से अधिक लोगों के बीच विवाद उत्पन्न होना संभव है, इस प्रकार इसमें शामिल पक्षों के लिए अच्छी तरह से सूचित होना और यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि संघर्षों को सौहार्दपूर्ण ढंग से सुलझाया जाए। अलग-अलग में कोई प्रभावी ढंग से कार्य नहीं कर सकता है; इसके बजाय, लोगों के एक दूसरे के साथ अच्छे संबंध और संबंध होने चाहिए और उनके प्रयासों का समन्वय होना चाहिए। [8]

#### • कौशल और क्षमताएं

वे सुविधाएं जो लोगों को उनकी जिम्मेदारियों और गतिविधियों को एक सुव्यवस्थित तरीके से करने देती हैं, उन्हें कौशल और प्रतिभा शब्द से संदर्भित किया जाता है। महिलाएं अक्सर इन मूल्यों को अपनी शैक्षिक पृष्ठभूमि के माध्यम से अपने भीतर स्थापित करती हैं। आमतौर पर, छात्र जो शैक्षिक कार्यक्रम लेते हैं, वे उन्हें जानकारी प्रदान करते हैं और उन्हें उन प्रतिभाओं और क्षमताओं को सुधारने में मदद करते हैं जिनकी उन्हें कार्यस्थल में महत्वपूर्ण योगदान देने की आवश्यकता होगी। महिलाएं अतिरिक्त कार्यों और गतिविधियों में संलग्न होकर अपने कौशल और क्षमताओं को बढ़ाती हैं, जैसे कि पढ़ना, लिखना, शोध करना, इंटरनेट का उपयोग करना, प्रभावी संचार कौशल विकसित करना, और जीवन के अनुभवों को अपने कार्यों और गतिविधियों के कार्यान्वयन में शामिल करना, इसके अलावा शैक्षिक प्रमाणिकता भी है। संगठन के सदस्यों के लिए विभिन्न प्रकार की प्रतिभाओं की आवश्यकता होती है, खासकर संगठन के भीतर कार्यों और कर्तव्यों का पालन करते समय। इनमें सहयोग और टीम वर्क, नेतृत्व और प्रबंधन, निर्णय लेने और समस्या-समाधान, और संचार में क्षमताएं शामिल हैं। दूसरों के साथ बातचीत करते समय, विशेष रूप से ग्राहकों, या जब वे नेतृत्व की स्थिति में होते हैं, तो ये क्षमताएं व्यक्ति के लिए महत्वपूर्ण होती हैं। जब लोग नेतृत्व के पदों पर होते हैं, तो उन्हें कई तरह के कर्तव्य दिए जाते हैं और यह सुनिश्चित करने के लिए जिम्मेदार होते हैं कि दूसरों को इच्छित लक्ष्यों और उद्देश्यों को प्राप्त करने में मदद मिलती है।

#### • प्रभावी संचार प्रक्रियाएं

जब महिलाएं विविध कंपनियों में काम करती हैं, तो प्रभावी संचार तकनीकों को सबसे बड़े महत्व के रूप में देखा जाता है। अपने काम को सही तरीके से करने के लिए उन्हें एक साथ काम करना चाहिए और दूसरों के साथ कुशल संपर्क में भाग लेना चाहिए। संचार के दौरान, पार्टियां संदेशों का आदान-प्रदान करती हैं और फिर प्रतिक्रिया देती हैं। संवाद करने के दो तरीके हैं: मौखिक रूप से और लिखित रूप में। दो या दो से अधिक लोगों के बीच मौखिक रूप से होने वाले संचार को मौखिक संचार कहा जाता है। ज्यादातर समय, यह फोन पर या व्यक्तिगत रूप से होता है। संचार का दूसरा तरीका लेखन है, जो ईमेल, पत्रों, सूचनाओं, पैंफलेट और अन्य लिखित प्रारूपों के माध्यम से किया जा सकता है। जब महिलाएं नेतृत्व की भूमिकाओं में होती हैं या उनमें जागरूकता होती है, तो उन्हें यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता होती है कि वे संगठन के अन्य सदस्यों को अपना काम अच्छी तरह से करने और अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए आवश्यक सभी ज्ञान प्रदान करें। दूसरी ओर, महिलाओं की भूमिकाओं में कुशल संचार प्रक्रियाओं में शामिल होना भी शामिल है ताकि वे अपने काम की जिम्मेदारियों को सुव्यवस्थित तरीके से पूरा कर सकें, चाहे वे प्रबंधन या अधीनस्थ पदों पर हों। इसलिए, आवश्यक कौशल रखने और अपने कार्य दायित्वों को अच्छी तरह से निभाने के अलावा, महिलाओं के लिए सफल संचार प्रक्रियाओं में भाग लेना महत्वपूर्ण है।

#### • निर्णय लेना

निर्णय लेना जीवन के एक महत्वपूर्ण पहलू के रूप में देखा जाता है। इसे निगमों के अंदर भी आवश्यक के रूप में देखा जाता है। जब कोई दबाव में होता है या उसकी थाती में बहुत अधिक होता है, तो निर्णय लेने की उसकी क्षमता से समझौता किया जा सकता है। विशेष रूप से महिलाएं घर और काम दोनों जगहों पर बड़ी संख्या में दायित्वों के बोझ तले दब जाती हैं। जब वे समय के लिए दबाव में

आते हैं और जल्दी से कार्य करने के लिए मजबूर होते हैं तो वे बुद्धिमान चयन करने में सक्षम नहीं हो सकते हैं। इस प्रकार, निर्णय लेते समय सही विकल्प चुनने से पहले विकल्पों का विश्लेषण करना महत्वपूर्ण है। नेतृत्व की भूमिकाओं में महिलाओं को बैठकों की योजना बनानी चाहिए और अन्य लोगों से प्रतिक्रिया प्राप्त करनी चाहिए जब वे महत्वपूर्ण विकल्प बनाने में लगी हों जो संगठन के सभी सदस्यों को प्रभावित करें। कभी-कभी एक बैठक में किसी निष्कर्ष पर पहुंचना असंभव होता है। इन स्थितियों में, एक समझदार विकल्प तक पहुंचने तक कई बैठकें निर्धारित की जाती हैं। विभिन्न भूमिकाओं के लिए लोगों को काम पर रखते समय, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि क्या उनके पास आवश्यक शिक्षा, अनुभव और अन्य गुण हैं। [9]

#### • टीम के काम

सभी फर्म टीम वर्क को अपने संचालन के एक प्रमुख घटक के रूप में महत्व देते हैं। एक महिला अकेले अपने काम का दायित्व नहीं निभा सकती, यहां तक कि एक नर्सरी स्कूल की प्रिंसिपल के रूप में भी नहीं। उन्हें अपनी नौकरी की जिम्मेदारियों को पूरा करने, इच्छित लक्ष्यों और उद्देश्यों को प्राप्त करने, प्रतियोगिता और कार्यक्रम आयोजित करने और अन्य चीजों के लिए प्रशिक्षकों और कर्मचारियों के सदस्यों सहित दूसरों के साथ काम करना चाहिए। व्यक्ति अनुभव के माध्यम से अपने ज्ञान और कौशल को बढ़ा सकते हैं। नतीजतन, लंबे समय तक किंडरगार्टन या अन्य शैक्षणिक संस्थानों में काम करने वाले प्रशिक्षक सहायक सलाह देने में सक्षम हैं। टीम वर्क का एक और महत्वपूर्ण लाभ यह है कि लोगों के मुद्दों और चुनौतियों में भाग लेने की संभावना कम होती है, खासकर जब वे अपनी नौकरी की जिम्मेदारियों को निभाते हैं। कुछ उदाहरणों में, दो या दो से अधिक लोग परियोजनाओं के निष्पादन या शोध लेखों के प्रारूपण में लगे हुए हैं। नतीजतन, जब लोग एक टीम के रूप में काम करते हैं, तो उनका श्रम भी विभाजित हो जाता है, और वे अपने काम के दायित्वों को प्रभावी ढंग से पूरा करने में सक्षम होते हैं। इसलिए, यह कहा जा सकता है कि एक टीम के रूप में काम करने से लोगों को एक दूसरे के साथ प्रभावी शब्द और संबंध विकसित करने में मदद मिलती है और तनाव और तनाव भी कम होता है। [10]

#### निष्कर्ष

समाज के भीतर, महिलाओं को महत्वपूर्ण भूमिका निभानी चाहिए। सामाजिक-सांस्कृतिक, आर्थिक, लांचांग और क्षमता-निर्माण के मुद्दे ऐसे हैं जो उनके जुड़ाव को प्रभावित कर रहे हैं। महिलाएं समाज में कई तरह की भूमिकाएं निभाती हैं, जिसमें कोचिंग कक्षाएं पढ़ाना, स्वास्थ्य देखभाल सुविधाएं प्रदान करना, परामर्श और मार्गदर्शन, पाठ्यतर गतिविधियां, दान करना, घटनाओं और गतिविधियों की योजना बनाना, अपराध और हिंसा को कम करना, कुपोषण को कम करना, बुजुर्गों की देखभाल करना और ज्ञान का प्रसार करना शामिल है। और जागरूकता पैदा कर रहा है। उनके वित्त की स्थिति, स्वास्थ्य, जहां वे रहते हैं, शिक्षा का स्तर, कौशल और प्रतिभा, साथ ही साथ उनके वंश और रुचियां, सभी पर प्रभाव पड़ता है कि महिलाएं विभिन्न पदों पर कितना अच्छा प्रदर्शन करती हैं। उनके लिए यह आवश्यक है कि वे संसाधनों का उचित उपयोग करें, नीतियों का पालन करें, और यह सुनिश्चित करें कि जब भी वे किसी कर्तव्य और गतिविधियों के निष्पादन में लगे हों, तो वे अपने पूराओं और क्षमताओं के माध्यम से अपने कल्याण को बढ़ाने के लिए उनसे लाभान्वित हो सकें।

#### References

1. धस्के, जी. (2016)। भारत में महिलाओं के मुद्दों पर नीति समर्थन: चुनौतियों की खोज सामाजिक कार्य। क्रिटिकल सोशल वर्क, 17(1) 1-15. 12 फरवरी, 2019 को <http://www1.uwindsor.ca/criticalsocialwork/system/files/Dhaske.pdf> से लिया गया
2. देसाई, एम। (2010)। होप इन हार्ट टाइम्स: वीमेन्स एम्पावरमेंट एंड ह्यूमन डेवलपमेंट। मानव विकास अनुसंधान पत्र 2010/14।
3. फातिमा। (2010)। आर्थिक विकास के निर्धारक के रूप में महिला शिक्षा (पाकिस्तान का एक केस स्टडी)। एप्लाइड इकोनॉमिक पर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन। <https://doi.org/10.19030/cier.v4i11.6485>

4. गुनेफेल्डर। (2013)। लिंग संबंध: पाकिस्तान में मुस्लिम महिला और औपचारिक रोजगार। <https://doi.org/10.1111/j.1468-0432.2012.00609.x>
5. हबीब और दालवीनी। (2015)। इज़राइली अरब महिलाओं के बीच काम और उत्तम शिक्षा की अवधारणा। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ एजुकेशन रिसर्च। <https://doi.org/10.1111/j.1468-0432.2012.00609.x>
6. सोहेल, एम। (2014)। महिला सशक्तिकरण और आर्थिक विकास-पाकिस्तान में एक खोजपूर्ण अध्ययन। विकासशील देशों का अध्ययन, 4(9), 163-170.
7. टर्लिट, एम।, और डोपके, एम। (2010)। क्या महिला सशक्तिकरण आर्थिक विकास को बढ़ावा देता है? 2010 मीटिंग पेपर्स (नंबर 230) में। यूएसए: सोसाइटी फॉर इकोनॉमिक डायनेमिक्स।
8. विलियम्स, जे. (2005)। पुष्टिकारक कारक विश्लेषण का उपयोग करके लिंग और महिला सशक्तिकरण को मापना। जनसंख्या कार्यक्रम, व्यवहार विज्ञान संस्थान, कोलोराडो विश्वविद्यालय, बोल्डर।
9. अमातो पीआर 2010। तलाक पर शोध: सतत रुझान और नए विकास। जर्नल ऑफ मैरिज एंड फैमिली, 72(3): 650- 666।