



कैंसर की अवधारणा: एक आयुर्वेदिक दृष्टिकोण

आचार्य मनीष जी¹, डॉ. अभिषेक², डॉ. जयंत बत्रा³, डॉ. गितिका चौधरी⁴

1. फाउंडर-डायरेक्टर, जीना सीखो लाइफकेयर लिमिटेड, भारत,
2. ग्रीथ एंडव्हाजर, जीना सीखो लाइफकेयर लिमिटेड, भारत,
3. क्लिनिकल रिसर्च ऑफिसर, शुद्धि ग्राम हॉस्पिटल, जीना सीखो लाइफकेयर लिमिटेड, भारत,
4. सिनियर कन्सल्टन्ट, जीना सीखो लाइफकेयर लिमिटेड, भारत

सारांश: कैंसर एक बहुत ही जटिल बीमारी है जिसमें शरीर रचना विज्ञान, शरीर विज्ञान, जैव रसायन, आणविक जीव विज्ञान और जीन अभिव्यक्ति के सभी स्तरों पर जटिलता होती है। और इस विकार का इलाज करना एक बड़ा संघर्ष है। इन बीमारियों का मुकाबला करने के लिए सर्जरी, रेडियोथेरेपी, विकिरण, इंटरफेरॉन थेरेपी, हार्मोन उपचार और स्वतः आधान सहित कई तरीकों का उपयोग किया जाता है। लेकिन वर्तमान में जो दृष्टिकोण प्रगति पर हैं वे इन रोगजनकों से संबंधित आसन्न समस्याओं को या तो रोगजनकों के प्रसार को खत्म करने या धीमा करने के लिए हैं। कैंसर से पीड़ित व्यक्तियों की मृत्यु और रुग्णता का स्तर अधिक होता है। आयुर्वेद न केवल एक चिकित्सा पद्धति है बल्कि जीवन जीने का एक तरीका भी है जो अपने प्राथमिक उद्देश्य के रूप में रोग की रोकथाम और विभिन्न रोगों के प्रबंधन के लिए एक समग्र दृष्टिकोण है। माधवकार द्वारा प्रदान किए गए रोग के रोगजनन अनुक्रम के अनुसार निदान रोग की अभिव्यक्ति का पहला और मुख्य चरण है। और रोग रोगजनन पर विशेष जानकारी देता है। आयुर्वेद को सुश्रुत संहिता में उल्लिखित अर्बुद- ग्रंथि नैदानिक इकाइयों के समानांतर कैंसर के इलाज में आगे बढ़ना चाहिए।

मुख्य शब्द: कैंसर, अवधारणा, आयुर्वेदिक, दृष्टिकोण, शरीर रचना विज्ञान, शरीर विज्ञान, जैव रसायन, आणविक जीव विज्ञान, जीन अभिव्यक्ति, रोगजनिति

----- X -----

परिचय

कैंसर 20वीं सदी की सबसे भयावह बीमारियों में से एक है और 21वीं सदी में निरंतर और बढ़ती घटनाओं के साथ फैल रही है। संयुक्त राज्य अमेरिका में, मृत्यु के प्रमुख कारण के रूप में, यह वर्तमान में मनुष्यों में होने वाली सभी मौतों का 25% है। इसे पश्चिमी चिकित्सा के प्रभुत्व वाले सामाजिक-सांस्कृतिक जीवन के आधुनिकीकरण और उन्नत पैटर्न का विरोधी माना जाता है। बहु-विषयक वैज्ञानिक जांच इस बीमारी से निपटने के लिए सर्वोत्तम प्रयास कर रही हैं। लेकिन विश्व चिकित्सा में अभी तक इसका पक्का, सटीक इलाज नहीं लाया जा सका है। हालही में कैंसर प्रबंधन से संबंधित पूरक और वैकल्पिक चिकित्सा पर शोध पर अधिक जोर दिया गया है

आयुर्वेद में कैंसर की अवधारणा

हमें एहसास है कि कैंसर 20वीं सदी की सबसे भयावह बीमारियों में से एक है, जो 21वीं सदी में भी तेजी से फैल रही है। शास्त्रीय आयुर्वेदिक ग्रंथों में कैंसर के कई संदर्भ हैं। इस स्थिति का वर्णन करने के लिए उपयोग किए जाने वाले कुछ शब्द सामान्य हैं, जबकि अन्य बहुत अधिक विशिष्ट हैं। आयुर्वेद के अनुसार कई रोग इकाइयां हैं, जो नई वृद्धि के समान हैं। इनका वर्णन शोथ दुष्टव्रण, गुल्म और क्षुद्ररोग द्वारा किया गया है। लेकिन स्थिति की घातकता को प्राप्त करने के लिए ग्रंथी और अर्बुद का वर्णन किसी भी अन्य बीमारी की तुलना में कैंसर के सबसे करीब है। आयुर्वेद के अनुसार, कैंसर जीवनशैली में गलतियों के कारण होता है,

जैसे खराब स्वास्थ्य, स्वच्छता, बुरे व्यवहार या शारीरिक आघात जो वात, पित्त और कफ के असंतुलन का कारण बनते हैं, त्वचा की आंतरिक परत (रोहिणी, छठी परत) को नुकसान पहुंचाते हैं। उससे असामान्य रक्त वाहिका शाखाओं का विकास होता है

प्रारंभिक ग्रंथी या अर्बुद इस अवस्था में बुलबुले के रूप में ग्रंथी वृद्धि के रूप में विकसित हो सकता है। ग्रंथि को मांसपेशियों, रक्त और वसायुक्त ऊतकों में वात और कफ के बिगड़ने के कारण होने वाली गोल, कठोर और उभरी हुई सूजन के रूप में वर्णित किया गया है। दोनों सूजन, उन दोषों के आधार पर जिनमें वे शामिल हैं। त्रिदोषज ट्यूमर आमतौर पर घातक होते हैं क्योंकि शरीर के

सभी तीन प्रमुख दोष आपसी समन्वय खो देते हैं, जिसके कैंसर की प्रगति के विभिन्न लक्षण दिखाई देते हैं, कि भूख न लगना, वजन कम होना रक्तकण कम होना इस पर विस्तार में चर्चा की गई है। हजारों वर्षों से कैंसर के को समझा जाता रहा है। जबकि कैंसर आज अधिक आम हो सकता है क्योंकि लोग पहले की तुलना में अधिक उम्र के हैं चिकित्सको शुरु से ही स्थिति को समझने और पीड़ितों को प्रबंधित करने का प्रयास किया है। निम्नलिखित मौलिक बुनियादी अवधारणाओं का वर्णन करते हैं।

लक्षण

आचार्य सुश्रुत ने मंद रुजम वृत्तम स्थिरम महन्तम् अनल्पमूलम चिरवृद्धि, अपाक ये लक्षण है।

आधुनिक युग में हम इन लक्षणों का भी अनुभव करते हैं जब कार्सिनोमा सौम्य और घातक होता है। सौम्य ट्यूमर के लक्षण धीरे-धीरे बढ़ते हैं और फैल नहीं पाते हैं। ये सबसे प्रतिष्ठित हैं, सौम्य वृद्धि के लक्षण पारंपरिक हैं। वृत्तम् गोल (स्थिरम् (अचल) मंद रुज (हल्का कष्टकारी), महन्त (बड़ा आकार) अल्पमूलम (गहरा बैठा हुआ)। ब्रेन ट्यूमर आसपास के ऊतकों पर न्यूनतम आक्रमण करता है। सुश्रुत द्वारा द्विअर्बुद का उल्लेख किया गया है, जिसे अर्बुद के इस प्रकार के घातक कैंसर चरण या कैंसर मेटास्टेस के साथ सहसंबद्ध किया जा सकता है।

संप्राप्ति और अर्बुद का कारण

त्रिदोष (वात, पित्त, कफ) युक्त मानव शरीर है। वात, पित्त और कफ के बीच संतुलन अच्छे स्वास्थ्य की गारंटी देता है। यह जानना जरूरी है। यदि त्रिदोष के कुछ कारक बदले हुए आहार और जीवनशैली से दूषित हो जाते हैं, तो शरीर अव्यवस्थित हो जाता है। यद्यपि दोष असंतुलित हैं, लगभग सभी आयुर्वेदिक ग्रंथ अर्बुद के विकास के लिए जिम्मेदार बताते हैं और कफ को अधिकतम महत्व देते हैं। सुश्रुत ने बताया कि अर्बुद कफ की अधिकता से समर्थित नहीं है, जो किसी भी शरीर के विकास के लिए एक सामान्य और महत्वपूर्ण कारक है। सुश्रुत के अनुसार मांसार्वुद के विकास का एक अन्य कारण आघात को भी माना जाता है, जबकि वाग्भट्ट ने इसे मांस धातु के अत्यधिक बनने पर गलगंड, गंडमाला अर्बुद, ग्रंथी और अधीमांस जैसी विभिन्न रोग स्थितियों को जन्म देना संभव बताया है। इस अध्ययन से पता चलता है कि स्थानीय या प्रणालीगत जैव रासायनिक कारक मिथ्या आहार और मिथ्या विहार सहित बदलाव की संभावना है जो अर्बुद उत्पत्ति की ओर ले जाता है। ऐसा माना जाता है कि मांस के अत्यधिक उपयोग से सुश्रुत संहिता में वर्णित अर्बुद का निर्माण होता है। मुष्टि प्रहार (आघात) भी मांस अर्बुद सुश्रुत और वाग्भट्ट के लिए एक महत्वपूर्ण विकास कारक है और इस बात पर जोर दिया गया है कि यह ट्यूमर और अन्य रोग संबंधी स्थितियों को जन्म दे सकता है, जो मासपेशियों और कोमल ऊतकों (मांस (धातु) के अत्यधिक निर्माण में शामिल है। आयुर्वेद अर्बुद (कैंसर ग्रोथ) के प्रकट होने का आनुवंशिक कारण भी बताता है कैंसर की घटनाओं में वृद्धि का मुख्य कारण असंतोषजनक आहार (मिथ्या आहार) और अस्वास्थ्यकर उपचार (मिथ्या विहार) है।

दोष के अनुसार अर्बुद के प्रकार:

1. वातज अर्बुद
2. पित्तज अर्बुद
3. कफज अर्बुद
4. त्रिदोषज अर्बुद

यह इंगित करता है कि, अन्य दोषों की तुलना में, संभवतः चार प्रमुख दोष या दोष हैं जो विकृति मा विकार के बाद शरीर में घातक वृद्धि को तेज करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। दोषों के कारण अत्यधिक मृत्यु हो सकती है। वातज, पित्तज और कफज जैसे विभिन्न प्रकार के अर्बुदों में इस तरह की विविधताओं का निदान या लक्षणात्मक रूप से चिह्नित किया जा सकता है। अर्बुद को तीनों दोषों में से प्रत्येक के मिश्रित लक्षण के साथ त्रिदोषज का नाम दिया जा सकता है। हालांकि, विशिष्ट प्रकार या दोषज अर्बुद को स्थापित करने या नाम देने के लिए आयुर्वेद के क्षेत्र में विस्तृत मौलिक प्रगति आवश्यक है।

धातु (ऊतक या कोशिका) के अनुसार अर्बुद के प्रकार इससे पता चलता है कि प्राचीन भारतीय चिकित्सक स्थानीय कारक के रूप में ऊतक की भागीदारी के बारे में जानते थे। निदान स्थान में सुश्रुत के वर्णन के अनुसार धातु को अर्बुद में शामिल किया गया है, पानी तीन प्रकार की धातुओं में

1. रक्तज अर्बुद- पित्त प्रधानता
2. मांसज अर्बुद- वातीक प्रधानता, सारकोमा को मांसज अर्बुद माना जाता है।
3. मेदोज अर्बुद (वसायुक्त ऊतक)

हालांकि, हम बात का भी स्पष्ट वर्णन है कि अस्थि (हड्डी) भी 'अध्यस्थी' की तरह सूजन का कारण बनती है, लेकिन अस्थि अर्बुद की तरह नहीं। इसके अलावा अस्थिक्षय को अस्थिअर्बुद के साथ भी शामिल किया जा सकता है यदि यह पैथोलोजिकल फ्रैक्चर या हड्डी विनाशकारी ऑस्टियोक्लास्टिक परिवर्तन के समान एक विशिष्ट भाग में स्थित है।

जगह के अनुसार प्रकार

सुश्रुत के अनुसार, अर्बुद किसी भी स्थान या शरीर के ऊतकों पर मौजूद हो सकता है, और संभवतः कोई भी स्थान जो अर्बुद तक नहीं ले जा सकता, उसे छूट नहीं दी जा सकती। उनकी आंखें, कान, नाक, मौखिक गुहा अलग-अलग हैं, उदाहरण के लिए वर्तमान अर्बुद (आंख की पलक), कर्णअर्बुद (कान), तालु अर्बुद (तालू), औष्ठअर्बुद (होठ), गला, मुखअर्बुद (क्षेष्म को बाहर निकालना) और सिराअर्बुद (सिर या सिर) प्यास के ट्यूमर। इसमें आंखें (या कान), नाक या नाक शामिल हैं। उपरोक्त स्थल के अतिरिक्त जनन अंग को भी "शुक्र दोष" के रूप में सम्मिलित किया गया। इसमें अर्बुद के दो प्रकार शामिल हैं, पानी मांस अर्बुद और शोणीत अर्बुद द्वारा विभिन्न प्रकार के लिंग वृद्धिकर योग के दुरुपयोग से प्रेरित होता है।

पूर्वानुमान के अनुसार अर्बुद के प्रकार:

आयुर्वेदिक पाठ्य पुस्तकों में वर्णित विभिन्न प्रकार के अर्बुदों के पूर्वानुमान के आधार पर, उन्हें दो श्रेणियों में रखा जा सकता है।

- 1) साध्य
- 2) असाध्य

अधिकांश अर्बुद को असाध्य माना जाता है, जिनमें कान, नाक, गले आदि के किसी भी स्थान से मांसअर्बुद, रक्त अर्बुद और त्रिदोषज अर्बुद शामिल हैं। हालांकि, कुछ अर्बुद को साध्य भी कहा जाता है, जिनमें सबसे अधिक संभावित पुटी सौम्य ट्यूमर या सूजन संबंधी सूजन होती है।

पुनरावृत्ति और मेटास्टेसिस

एक अंतराल या समय में, साध्य अर्बुद विकसित होकर असाध्य अर्बुद अन्य स्थानों तक फैल सकता है जिसे मेटास्टेटिक चरण कहा जा सकता है, या फिर एक चरण से दूसरे चरण तक आयुर्वेदिक पाठ्य पुस्तकों में इस रोगजनन को असाध्यअर्बुद या द्वि अर्बुद के रूप में वर्णित किया गया अर्बुद है। यह संभवतः दूरस्थ स्थान में ट्यूमर की पुनरावृत्ति और मेटास्टेसिस का संकेत देता है। जब अर्बुद पहले से मौजूद स्थानों पर होता है, तो इसे अध्यार्बुद कहा जाता है। जबकि यदि एक-एक करके कई समान प्रकार की वृद्धि विभिन्न स्थानों पर होती है, तो इसे द्विअर्बुद, पानी मेटास्टेसिस कहा जाता है।

असाध्य व्रण (घातक अल्सर)

कई कारणों से असाध्य व्रण हो सकता है और दुर्दमता को उनमें से एक के रूप में स्वारिज नहीं किया जा सकता है। सुश्रुत द्वारा वर्णित विभिन्न असाध्य व्रण नैदानिक प्रस्तुतियों में से लगभग सभी को घातक अल्सर के अंतर्गत माना जा सकता है। सुश्रुत इंगित करते हैं कि ये अल्सर प्रकृति में क्रोनिक हैं और विभिन्न प्रकार के निर्वहन के साथ कई ठोस मांसल द्रव्यमान दिखाते हैं, जो

फूलगोभी के प्रकार के समान प्रकृति के होते हैं। कभी-कभी, ऐसे अल्सर में कुछ सामान्य लक्षण भी होते हैं, जैसे दर्दनाक सांस लेना, एनोरेक्सिया, पुरानी खांसी, कैशेक्सिया आदि, जो कैंसर के चरण या कैंसर के अन्यत्र फैलने का संकेत देते हैं।

ऐसी बीमारियाँ जिन्हें घातक माना जा सकता है

इसमें विशेष रूप से वे असुविधाएँ शामिल हैं जिन्हें कुछ घातक अभिव्यक्तियों के साथ असाध्य का लेबल दिया गया है। ये हैं मांसज औष्ठ और अलास मांस कच्छप, गलौघ, त्रिदोषज गुल्म, असाध्य गलगंड, लिंगार्श और असाध्य व्रण आदि।

मांसज औष्ठ: यह होठों की एक लाइलाज बीमारी है जिसमें कभी-कभी भारी और मोटा मांस और अल्सर विकसित हो जाता है। ऐसे होठों के घावों को एक्सोफाइटिक घाव माना जा सकता है।

अलास: रक्त और कफ के खराब होने के कारण जाँभ की सतह के नीचे गहरी सूजन हो जाती है। यह धीरे-धीरे आकार में बढ़ता है, मछली जैसी गंध छोड़ता है और आसपास की संरचनाओं को नष्ट कर देता है। ऐसी बीमारियों तार ग्रंथियों के एपिडिमाइड ट्यूमर से मिलती जुलती है।

मांस कच्छप: कफ की खराबी के कारण तालु में बड़ी सूजन हो जाती है जो दर्दनाक हो जाती है, उत्तरोत्तर बढ़ती जाती है और ठीक नहीं होती। यह एक कठोर तालु ट्यूमर जैसा दिखता है

गलौघ

यह रोग भी अन्य रोगों की तरह ही रक्त और कफ के बिगड़ने से विकसित होता है। इस बीमारी के दौरान गले में बड़ी सूजन आ जाती है जो ग्रासनीली और श्वासनली के मार्ग को अवरुद्ध कर देती है, जिसके परिणामस्वरूप मरीजों को निगलने या सांस लेने में कठिनाई होती है, जो मरीज के लिए घातक है। ये सभी लक्षण ऑरोफैरीनक्स में घातक वृद्धि द्वारा प्रस्तुत किए जा सकते हैं।

सौम्य ट्यूमर

जब प्रारंभिक अवस्था में पता चल जाता है, तो सौम्य ट्यूमर का इलाज संभव है क्योंकि बात ने रक्त वाहिकाओं को उनके सूखने, धकेलने और सिकुड़ने की विशेषताओं के कारण बंद कर दिया है। इसने ट्यूमर को ऊतकों में गहराई तक जड़ें जमाने से रोका और इसका विकास और पोषण बहुत सीमित था। हालांकि, यदि ये ट्यूमर रक्तप्रवाह में हैं तो ये अधिक गंभीर होते हैं। और इनका इलाज करना कठिन होता है दर्द और ट्यूमर की गतिशीलता सफल पुनर्प्राप्ति की महत्वपूर्ण विशेषताएं हैं। जब भी कोई ट्यूमर पूरी तरह से जुड़ जाता है और बढ़ना शुरू हो ता है तो उसका न करना मुश्किल होता है।

घातक ट्यूमर

रक्त तब होता है जब बड़े हुए दोष रक्त वाहिकाओं में बाधा डालते हैं, जो परिसंचरण को भी बाधित करते हैं। इससे रक्त विकार उत्पन्न होते हैं जो रक्त विष निर्माण (आम) के समान होते हैं। ट्यूमर का कारण वा पदार्थ (जैसे कार्सिनोजेनिक) हो सकते हैं। जब रक्त वाहिकाओं में ट्यूमर विकसित होते हैं, तो वे जल्द ही रक्त और लसीका प्रणाली में वास्तविकता बन जाते हैं ट्यूमर के इस बड़े विस्तार के कारण ठीक होने में बड़ी कठिनाई हो रही है। रक्त ट्यूमर के लक्षण पानी, ट्यूमर के चारों ओर छोटे तरल पदार्थ या मवाद (सूजन के लक्षण क जमा होना तेजी से बढ़ रहा है, जो छोटे मेटास्टेसिस और परेशान (खराब) रक्त बाद से ढका हुआ है। उस रूप का इलाज करना बहुत कठिन है मांस तब होता है, जब उदाहरण के लिए लड़ाई के कारण मांसपेशियां बाधित हो जाती है। ट्यूमर उसी रंग का होता है जब मांसपेशिया पथरौली दर्द रहित, चमकदार, गतिहीन, सूजन के लक्षणों के बिना सूजन दिखाती है। मांसाहारियों में से अधिक आम है। रक्त अर्बुद के समान कारणों से मांसअर्बुद को ठीक करना बेहद मुश्किल है।

अध्यार्बुद

एक अन्य ट्यूमर पहले या पहले से मौजूद स्थानों में, या प्राथमिक ट्यूमर के आसपास विकसित होता है। द्विअर्बुद: जब एक ही समय में दो ट्यूमर उत्पन्न होते हैं, तो वे ट्यूमर, जो आसपास के ऊतकों में तरल पदार्थ के बड़े स्राव का कारण बनते हैं, या तो

महत्वपूर्ण स्थानों, चैनलों में रखे जाते हैं या आसपास के ऊतकों (लसीका प्रणाली और रक्त वाहिका प्रणाली) से जुड़े होते हैं।

घातक ट्यूमर का विकास-

एक घातक ट्यूमर तब होता है जब सोम्य ट्यूमर अचानक बहुत अधिक बढ़ जाता है और उसकी वह ऊतक में होती है जो बड़े हुए कफ दोष और वसायुक्त ऊतक के लक्षणों के अनुकूल होती है। तक ट्यूमर अब सहायक नहीं होते हैं और तरल पदार्थ, रक्त या मवाद अब बाहर नहीं निकलता है। वे अब शरीर से बाहर नहीं निकलते रोजी से बढ़ते हैं और एक बड़े क्षेत्र को कवर करते हैं। तीन विकृत दोष इनका कारण बनते हैं और हमेशा मांस, मज्जा, संघात, वसा और रक्त ऊतकों को प्रभावित करते हैं। अधिक जानकारी के लिए सुश्रुत संहिता में विवरण देखें। चार सोम्य ट्यूमर (ग्रंथी), जिनका पहले वर्णन किया गया था। अब एक घातक ट्यूमर (अर्बुद बन गए हैं। ग्रंथीया रक्तवाहिनियों में रोगनाशक, पीड़ादायक और गतिशील होती है। हालांकि, ग्रंथि को ठीक करना बहुत मुश्किल है, जो दर्द रहित, बड़ी, स्थिर और शरीर के महत्वपूर्ण क्षेत्रों में स्थित होती है।

निष्कर्ष

आयुर्वेद में अर्बुद जैसे घातक रोगों (ट्यूमर) की पहचान और वर्णन किया जा सकता है। शास्त्रीय आयुर्वेदिक ग्रंथों में कैंसर के कई संदर्भ हैं। अर्बुद घातक कैंसर के लिए सबसे खास शब्द है। और मेटास्टेसिस या शरीर के कुछ हिस्सों के बीच कैंसर के फैलने का संकेत द्विअर्बुद से मिलता है। अर्बुद (ट्यूमर) के निर्माण के लिए सम्प्राप्ति के संबंध में यह वात-कफ मूल का प्रतीत होता है। अनियंत्रित वृद्धि के लिए वात, और दोषपूर्ण कोशिका विभाजन कफ के लिए जिम्मेदार है। सोम्य ट्यूमर की सामान्य प्रबलता कफ है। हालांकि, पित्त भी दुर्दमताओं में वह क्षतिग्रस्त हो जाता है, और त्रिदोषज प्रकृति में स्थिति सन्निपातिका बन जाती है। कफ ग्रंथि में धातु में प्रवेश करने पर प्रमुख भूमिका निभाता है। मेद, मांस और रक्त सबसे यह आम धातु प्रभावित है। इससे प्रकृति में सोम्य कैंसर की धीमी वृद्धि होती है अर्बुद धीरे-धीरे बड़े आकार में बढ़ता है, गोलाकार होता है, एक गहरी संरचना के साथ स्थिर होता है, आमतौर पर इसका सामना नहीं करता है, यह कभी-कभी दर्द पैदा करता है और शरीर के किसी भी हिस्से में होता है मांस और रक्त शामिल हो सकते हैं। यद्यपि अर्बुद के विकास के लिए असंतुलित दोष जिम्मेदार है, लगभग सभी आयुर्वेदिक ग्रंथों ने कफ को अधिकतम महत्व दिया है। सुश्रुत ने कहा कि अर्बुद कफ की अधिकता के कारण शरीर में किसी भी वृद्धि के लिए किसी भी सामान्य और महत्वपूर्ण है। इसलिए, शरीर में असंतुलित कफ की अधिकता को रोकने के लिए कैंसर का जमाव वैध प्रतीत होता है। अर्बुद की संप्राप्ति में क्रमशः रक्त, मांस और मेद यह धातु है, जिनमें पित्त, वात और कफ की प्रधानता होती है। अर्बुद या द्विअर्बुद का वर्णन दूरस्थ स्थानों पर ट्यूमर की पुनरावृत्ति का सुझाव देता है। कैंसर शरीर के किसी भी ऊतक या अंग में एक कोशिका का असामान्य अति-प्रसार है जो असंगठित, स्वायत्त और अनजाने में होता है।

संदर्भ

1. बालचंद्रन पी. गोविंदराजन आर. कैंसर एक आयुर्वेदिक परिप्रेक्ष्य फार्माकोल रेस 2005 51:19-30. [पबमेड] [गूगल स्कॉलर]
2. भिषक रत्न के एल, सुश्रुत संहिता खंड 2 अंग्रेजी अनुवाद, वाराणसी चौखम्बा संस्कृत 1991: 571
3. चोपडा ए.डोईफोडे वी.वी. आयुर्वेदिक चिकित्सा मूल अवधारणा, चिकित्सीय सिद्धांत और वर्तमान प्रासांगिकता कम्प्लीट-मेट अन्दरनेतीव मेड 2002 86.75-801
4. बी, कश्यप एल. गलगंड, गंडमाला अपची, ग्रंथी और अर्बुद का निदान और उपचार
5. एम साहू और मिश्र (2004) आयुर्वेदिक उपचारों का वैज्ञानिक आधार एस. सी. मिश्रा द्वारा संपादित, सीआरसी प्रेस एलएटमी 2000 एनडब्ल्यूकॉर्पोरेट ब्लड बोका रेटन, फ्लोरिडा, अध्याय 16, पीपी 273-235मूर्ति के. आर. एस. बाभट्ट का अष्टम हृदय वाराणसी: चौखम्बा ओरिएन तालिया: 2005,
6. मूर्ति के आर एस. भावमिश्र का भावप्रकाश वाराणसी चौखम्बा कृष्ण-नादास अकादमी; 2001

7. मूर्ति के. आर. एस. शारंगधर संहिता वाराणसी चौखम्बा ओरिएंटलिया: 2001.
8. मूर्ति के आर एस, सुश्रुत संहिता (700 ईसा पूर्व) वाराणसी: चौखम्बा ओरिएंटलिया, 2005.
9. पटेल, डी और मसूरी ए (2012) - कर्क रोग एक आयुर्वेदिक परिपेक्ष्य आईजेएआरपीबी, 2(2), 179-195
10. शर्मा पी.पी. चरक संहिता, आलोचनात्मक नोट्स सहित खंड 1.4 वाराणसी चौखम्बा ओरिएंटलिया ; 1981-1995, 98544
11. सुभाष सिंह, शोध आलेख आयुर्वेद में कैंसर इंटरनेशनल जर्नल ऑफ बेसिक एड एप्लाइड मेडिकल साइंसेज, 2012 खंड 2 (3) सितंबर दिसंबर, पीपी 162-155/सिंह पी. एल