Journal of Advances and Scholarly Researches in Allied Education
Vol. 17, Issue No. 2, October-2020, ISSN 2230-7540

कामकाजी महिलाओं की सामाजिक एवं आर्थिक स्थिति: बुंदेलखंड क्षेत्र के बिड़ी के कारखाने में एक अध्ययन

Chandraprabha Baijnath Nagde[1]*, Dr. Umesh Kumar Yadav[2]

[1] Research Scholar, Shri Krishna University, Chhatarpur M.P.

[2] Professor, Shri Krishna University, Chhatarpur M.P.

***सार** - इस पेपर का मुख्य विचार बीड़ी रोलिंग के विशेष संदर्भ में असंगठित क्षेत्र में काम करने वाली महिलाओं की सामाजिक-आर्थिक स्थिति के बीच संबंध का पता लगाना है। भारत में बीड़ी बनाना एक सदियों पुराना उद्योग है और असंगठित क्षेत्र में महिलाओं के लिए सबसे बड़े रोजगार प्रदाताओं में से एक है। नौकरी मुख्य रूप से देश में कमजोर आर्थिक वर्ग द्वारा की जाती है, जिनके पास वैकल्पिक नौकरी की तलाश करने के लिए पर्याप्त शिक्षा और कौशल नहीं है। बीड़ी बनाने के काम को महिलाएं ज्यादा पसंद करती हैं क्योंकि इसे घर के कामों के साथ-साथ घर से भी किया जा सकता है। इस प्रकार, वे घरेलू नौकरियों के प्रबंधन के साथ-साथ पारिवारिक आय को पूरक करते हैं। हालाँकि, हाल के वर्ष में व्यापार सिकुड़ रहा है इसलिए अल्परोजगार की स्थिति है।*

***कीवर्ड** - कामकाजी महिला, सामाजिक स्थिति, आर्थिक स्थिति, बुंदेलखंड क्षेत्र*

----------X----------

परिचय

छोटे बीड़ी व्यवसाय में महिला बीड़ी श्रमिकों की बढ़ती संख्या विकसित और विकासशील दुनिया में एक वैश्विक घटना रही है। अधिकांश महिला बीड़ी कार्यकर्ता घर आधारित असंगठित क्षेत्रों में काम करती हैं और अदृश्य हो जाती हैं और शोषण के प्रति बेहद संवेदनशील होती हैं। बीड़ी एक स्वदेशी सिगरेट है जिसमें तंबाकू को एक कोमल पत्ते में लपेटा जाता है और एक सूती धागे से बांधा जाता है। मजदूर वर्ग के लिए सिगरेट की तैयारी की तुलना में बीड़ी की तैयारी छोटी और कम खर्चीली होती है। अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति और अन्य पिछड़ी जातियों की महिलाएं और लड़कियां ज्यादातर अपने घर पर बैठकर बीड़ी बनाती हैं। बीड़ी उद्योग केवल महिलाओं और लड़कियों के लिए बहुत अधिक लिंग वाला उद्योग है, वह भी निम्न आय वर्ग से बीड़ी बनाते हैं। बीड़ी बनाना एक अत्यंत श्रमसाध्य, कमर तोड़ने वाला और कठिन पेशा है, लेकिन आजीविका के अन्य स्रोत के अभाव में महिलाएं और बच्चे इसे करना जारी रखते हैं। इनमें से कई बीड़ी श्रमिक विभिन्न स्वास्थ्य खतरों से पीड़ित हैं, इसलिए नहीं कि वे बीड़ी पीते हैं, बल्कि बीड़ी बनाने के अपने काम के कारण (मेटिल्डा, एट अल।, 2008)।

1600 ई. के दौरान पुर्तगाली व्यापारियों द्वारा भारत में तम्बाकू की शुरुआत की गई। इसका उपयोग और उत्पादन इस हद तक बढ़ गया कि आज भारत दुनिया में तंबाकू का दूसरा सबसे बड़ा उत्पादक है। इसकी शुरूआत के तुरंत बाद, यह भारत में वस्तु विनिमय व्यापार का एक मूल्यवान वस्तु बन गया। व्यापार का विस्तार हुआ और तम्बाकू तेजी से पूर्व में पुर्तगाली व्यापार मार्गों के साथ अफ्रीका के माध्यम से भारत, मलेशिया, जापान और चीन तक फैल गया। इस अवधि के दौरान, धूम्रपान की आदत कई दक्षिण एशियाई देशों में फैल गई (पीटर बॉयल 2010)।

क्रियाविधि

अध्ययन क्षेत्र

www.ignited.in

बुंदेलखंड में गैर-कृषि रोजगार का सबसे बड़ा स्रोत बीड़ी उद्योग है, जो सीधे तौर पर 200,000 से अधिक व्यक्तियों को रोजगार प्रदान करता है, जो कि एमपी बुंदेलखंड में गैर-कृषि व्यवसायों में लगे मुख्य कार्यबल का एक चौथाई है। बुंदेलखंड क्षेत्र में सात जिले शामिल हैं। हालाँकि, बीड़ी बनाना बुंदेलखंड क्षेत्र के केवल चार जिलों तक ही सीमित है (1) झाँसी (2) ललितपुर (3) महोबा और (4) जालौन। विशिष्ट क्षेत्रों को उस क्षेत्र से चुना गया जहां प्रत्येक जिले के लिए ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में बीड़ी श्रमिकों की सघनता थी।

डेटा का स्रोत

प्राथमिक डेटा एकत्र करने के लिए तीन प्रकार की प्रश्नावली को विशेष रूप से डिजाइन किया गया। 1) इकाई-स्तरीय अनुसूची 2) कार्यकर्ता-स्तर की अनुसूची और 3) घरेलू-स्तर की अनुसूची। माध्यमिक डेटा को जनगणना, सरकारी विभागों द्वारा एकत्र की गई जानकारी, संगठनात्मक रिकॉर्ड और मूल रूप से अन्य शोध उद्देश्यों के लिए एकत्र किए गए डेटा से एकत्र किया गया था।

नमूना डिजाइन:

11 बिड़ी के कारखाने में 315 कर्मचारी कार्यरत हैं। इसमें से 150 महिलाओं का चयन लॉटरी पद्धति से किया जाता है। इस पद्धति के तहत सभी 315 श्रमिकों के नाम समान आकार के कागज की अलग-अलग पर्चियों पर लिखे जाते हैं। फिर पर्चियों को मोड़कर एक कंटेनर में मिलाया जाता है। फिर नमूना बनाने के लिए और 165 पर्चियों को खत्म करने के लिए 150 पर्चियों को इकट्ठा करने के लिए आंखों पर पट्टी बांधकर चयन किया जाता है।

डेटा संग्रह की विधि:

प्राथमिक डेटा एकत्र करने के लिए तीन प्रकार की प्रश्नावली विशेष रूप से डिज़ाइन की गई हैं। वे हैं a) यूनिट लेवल शेड्यूल b) वर्कर लेवल शेड्यूल और c) फैमिली लेवल शेड्यूल।

डेटाविश्लेषण

एकत्रित डेटा को प्रस्तुत और तालिकाओं के रूप में संसाधित किया गया। विश्लेषण के लिए सह-संबंध, प्रतिगमन और ची-वर्ग के सांख्यिकीय साधनों का उपयोग किया गया। आसानी से समझने के लिए आंकड़ों को डायग्राम के रूप में भी प्रस्तुत किया गया।

पारिवारिक आय में महिला श्रमिकों के योगदान और निर्णय लेने में उनकी भागीदारी के बीच संबंध का विश्लेषण सह संबंध गुणांक की सहायता से किया गया गया। जिस डिग्री से दो चर रैखिक रूप से संबंधित होंगे, चाहे प्रत्यक्ष कारण, अप्रत्यक्ष कारणता, या सांख्यिकीयमौका के माध्यम से आमतौर पर एक सह-संबंध गुणांक द्वारा संक्षेपित किया गया।

विश्लेषण के उपकरण

एकत्र किए गए डेटा को प्रस्तुत और तालिकाओं के रूप में संसाधित किया जाता है। विश्लेषण के लिए सहसंबंध, प्रतिगमन और ची-वर्ग के सांख्यिकीय साधनों का उपयोग किया जाता है। सरलता से समझने के लिए आँकड़ों को चित्र के रूप में भी प्रस्तुत किया जाता है।

महिला श्रमिकों के बीच काम के विभिन्न उद्देश्यों के महत्व का आकलन करने के लिए गैरेट के रैंकिंग मॉडल का उपयोग किया जाता है। इस मॉडल में प्रत्येक कार्यकर्ता की प्रतिशत स्थिति की गणना निम्न सूत्र द्वारा की जाती है:

$$\text{Ri j - 0, 05}$$

$$\text{प्रतिशत स्थिति} = 100 \text{ ----------}$$

$$\text{nJ}$$

डेटा विश्लेषण

महिला कामगारों की सामाजिक-आर्थिक स्थितियाँ

महिला श्रमिकों की शिक्षा

सर्वेक्षण किए गए आंकड़ों से परिकलित तालिका 1 महिलाओं के बीच शिक्षा के स्तर को दर्शाती है। केवल 5.3 प्रतिशत श्रमिकों ने 9वीं और 10वीं कक्षा की पढ़ाई की है जबकि 42 प्रतिशत श्रमिक निरक्षर हैं। इन श्रमिकों को निरक्षर माना जाता है क्योंकि वे क्षेत्रीय भाषा में न तो पढ़ सकते हैं और न ही लिख सकते हैं। हालांकि उनके काम की प्रकृति के लिए किसी शैक्षिक योग्यता की आवश्यकता नहीं है, शिक्षा मानव पूंजी की बेहतर गुणवत्ता की ओर ले जाती है, महिला श्रम भागीदारी दर को बढ़ाती है और इसी तरह।

तालिका 1: महिला श्रमिकों की शिक्षा

शिक्षा का स्तर	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत
अनपढ़	84	47.3
3-5	62	33.3
6-8	38	14
9-10	16	5.3
Total	150	100

महिला श्रमिकों की जाति

तालिका 2 से यह पाया गया है कि अध्ययनाधीन महिला श्रमिकों में से केवल 12 प्रतिशत ही अगड़ी समुदायों की हैं और अन्य 80 प्रतिशत पिछड़े समुदायों से संबंधित हैं जिनमें अनुसूचित जाति और जनजाति शामिल हैं। निम्न जाति और वर्ग की महिलाओं को सामाजिक रूप से पिछड़ा माना जाता है। तथ्य यह है कि 88 प्रतिशत श्रमिक पिछड़े और अनुसूचित जातियों के हैं, यह स्पष्ट रूप से प्रकट करता है कि महिला रीलर्स सामाजिक रूप से पिछड़ी हुई हैं। इसलिए एक ही जाति के पुरुषों की तुलना में उनकी स्थिति को बढ़ाने और उन्हें अन्य महिलाओं के बराबर लाने का प्रयास किया जाना चाहिए। उच्च वर्ग की महिलाओं को ऐसी समस्या का सामना नहीं करना पड़ता क्योंकि समाज में उनकी सामाजिक स्थिति सुपरिभाषित होती है। चूंकि शिक्षा एक महत्वपूर्ण सामाजिक संकेतक है, इसलिए शिक्षा और जाति के बीच संबंधों का विश्लेषण किया जाता है।

तालिका 2: महिला श्रमिकों की जाति

जाति	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत
फॉरवर्ड कम्युनिटी	24	16
पिछड़े वर्ग	80	53.3
अनुसूचित जाती	45	30
अनुसूचित जनजाति	1	0.7
Total	150	100

परिवार का आकार और प्रति व्यक्ति आय

तालिका 3 में प्रस्तुत किए गए सर्वेक्षण के आंकड़े इस तथ्य को प्रकट करते हैं कि महिला श्रमिकों के परिवार का आकार जितना बड़ा होगा, प्रति व्यक्ति आय उतनी ही कम होगी। प्रति व्यक्ति आय की गणना परिवार की कुल आय को परिवार के सदस्यों की संख्या से विभाजित करके की जाती है। प्रति व्यक्ति आय केवल 2 से 3 सदस्यों वाले परिवारों में ही अधिक होती है। 4 से 5 सदस्यों वाले परिवारों को 4 परिवारों को छोड़कर प्रति व्यक्ति आय के रूप में अधिकतम 600 रुपये मिलते हैं। डेटा गरीबी रेखा से नीचे रहने वाले परिवारों के बारे में भी एक विचार देता है। यह देखा गया है कि 61 प्रतिशत परिवार गरीबी रेखा से नीचे जीवन यापन कर रहे हैं, जिनकी प्रति व्यक्ति आय 300 रुपये प्रति माह से कम है। इसमें से 43 प्रतिशत, 32 प्रतिशत परिवार के बड़े आकार के कारण गरीबी रेखा से नीचे जीवन यापन करते हैं। उपरोक्त विश्लेषण परिवार के आकार और प्रति व्यक्ति आय के बीच एक विपरीत संबंध स्थापित करता है।

तालिका 3: परिवार का आकार और प्रति व्यक्ति आय

www.ignited.in

परिवार में सदस्यों की संख्या -> प्रति व्यक्ति आय रुपये में	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	Total
150. से कम	0	15	4	12	2	33
151-300	7	14	14	6	2	43
301-450	14	14	8	4	0	40
451-600	6	6	0	0	0	12
601-750	8	0	4	0	0	12
751-900	4	0	0	0	0	4
901+	4	2	0	0	0	6
Total	43	51	30	22	4	150

ट्रेड यूनियन गतिविधियों में भागीदारी

सर्वेक्षण से पता चलता है कि 7 मिलों में महिला श्रमिकों ने ट्रेड यूनियनों के माध्यम से खुद को संगठित किया है। इन 7 मिलों में से 150 नमूने वर्तमान अध्ययन के लिए लिए गए हैं। लेकिन वास्तव में नमूना प्रतिवादियों में से केवल 73 महिला श्रमिक ही ट्रेड यूनियन की सदस्य हैं। तालिका 5.6 में प्रस्तुत एकत्रित आंकड़े ट्रेड यूनियन गतिविधियों में इन श्रमिकों की भागीदारी की प्रकृति को प्रकट करते हैं। 73 सदस्यों में से केवल 24.7 प्रतिशत ही ट्रेड यूनियन गतिविधियों में सक्रिय सदस्य हैं। बाकी 24 फीसदी सिर्फ दूसरे की मजबूरी के चलते ट्रेड यूनियनों के सदस्य हैं। यह अज्ञानता और शिक्षा की कमी के कारण है। यूनियन के बारे में महिलाओं का ज्ञान सीमित है, बावजूद इसके कि मजदूरी और काम करने की स्थिति निर्धारित करने में महिला वेतन भोगियों के लिए ट्रेड यूनियनों का स्पष्ट महत्व और अनिवार्यता है। यह आमतौर पर देखा गया है कि महिलाएं पुरुषों की तुलना में कम सक्रिय और उत्साही ट्रेड यूनियनिस्ट हैं। कम महिलाएं ट्रेड यूनियन सदस्य हैं और अभी भी कम महिला सदस्य ट्रेड यूनियन गतिविधियों में भाग लेती हैं और इससे भी कम ट्रेड यूनियनों में नेतृत्व के पदों पर हैं।

तालिका 4: ट्रेड यूनियन गतिविधियों में भागीदारी

भागीदारी की प्रकृति	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत
सक्रिय	37	24.7
निष्क्रिय	36	24
Total	73	100

शिक्षा और ट्रेड यूनियन भागीदारी

तालिका 5 की जांच से शिक्षा और ट्रेड यूनियन के बीच संबंध का पता चलता है। महिला श्रमिकों की 90 यूनियन सदस्यों में से 28.7 प्रतिशत निरक्षर हैं। इसे तालिका 4.5 से प्रमाणित किया जा सकता है जो 28.7 प्रतिशत श्रमिकों की निष्क्रिय भागीदारी को दर्शाता है। गैर-सदस्यों में 30 प्रतिशत निरक्षर हैं। ट्रेड यूनियनों के बारे में जानकारी का अभाव उन्हें ट्रेड यूनियनों में सदस्य बनने से रोकता है, भले ही उनके सहकर्मियों ने ट्रेड यूनियनों में अपना नामांकन कराया हो।

तालिका 5: शिक्षा और ट्रेड यूनियन भागीदारी

ट्रेड यूनियन शिक्षा	सदस्य		गैर- सदस्य	
	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत
अनपढ़	43	28.7	45	30.0
3-5	16	10.7	25	16.7
6-8	10	6.7	0	0.0
9-10	4	2.7	3	2.0
Total	150	100	150	100

x2 = 4.82 स्वतंत्रता के 3 डिग्री पर 0.05 महत्व के स्तर के साथ।

महिला कार्यकर्ता और परिवार नियोजन

सर्वेक्षण से पता चला कि 80 प्रतिशत महिला श्रमिक परिवार नियोजन से अवगत हैं। जनसंचार माध्यमों के माध्यम से सरकार द्वारा व्यापक प्रचार के बावजूद 20 प्रतिशत अभी भी परिवार नियोजन के तरीकों से अनभिज्ञ हैं। 48.7 प्रतिशत महिला श्रमिकों द्वारा परिवार नियोजन की स्वीकृति परिवार नियोजन के महत्व के बारे में महिला श्रमिकों की जागरूकता को प्रमाणित करती है। जैसे-जैसे शैक्षिक स्तर में सुधार होता है, महिलाएं जन्म नियंत्रण के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाती हैं।

तालिका 6: महिला कार्यकर्ता और परिवार नियोजन

परिवार नियोजन पर राय	सदस्य		गैर- सदस्य			
	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत	कुल	प्रतिशत
जागरुकता	120	80.0	30	20.0	150	100
स्वीकार	98	65.3	52	34.7	150	100
दूसरों को प्रभावित कर सकते हैं	73	48.7	77	51.3	73	100

परिवार नियोजन की शिक्षा और स्वीकृति

सर्वेक्षण किए गए महिला कामगारों से एकत्र किए गए आंकड़े महिला-श्रमिकों के बीच शिक्षा और परिवार नियोजन की स्वीकृति के बीच संबंध को दर्शाते हैं। यह देखा गया है कि 98 श्रमिक परिवार नियोजन स्वीकार करते हैं और परिवार नियोजन स्वीकार करने वाले श्रमिकों में से 64 प्रतिशत साक्षर हैं। परिवार नियोजन को स्वीकार नहीं करने वालों में 30 प्रतिशत निरक्षर हैं। यह स्पष्ट रूप से महिला श्रमिकों द्वारा परिवार नियोजन की स्वीकृति पर शिक्षा के प्रभाव को साबित करता है। शिक्षा और परिवार के आकार के बीच संबंध का पता लगाने के लिए, शिक्षा के स्तर और श्रमिकों के बच्चों की संख्या का विश्लेषण किया जाता है।

तालिका 7: परिवार नियोजन की शिक्षा और स्वीकृति

शिक्षा स्वीकृति	स्वीकृत		अस्वीकृत	
	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत
अनपढ़	22	14.7	30	20.0
3-5	40	26.7	8	5.3
6-8	24	16.0	10	6.7
9-10	12	8.0	4	2.7
Total	98	100	52	100

शिक्षा का स्तर और बच्चों की संख्या

128 विवाहित श्रमिकों में से, जिसमें विवाहित और पति के साथ रहने वाले, विधवा और अलग-अलग श्रमिक शामिल हैं, 22 श्रमिकों के बच्चे नहीं हैं। तालिका 5.10 में 106 श्रमिकों के बच्चों की संख्या और शिक्षा के स्तर का पता चलता है। डेटा का विश्लेषण दो कारकों के बीच मौजूद प्रत्यक्ष संबंध को उजागर करता है। तालिका के लिए परिकलित ची - वर्ग -8.552 - का एक महत्वपूर्ण मान शिक्षा और बच्चों की संख्या के बीच सीधा संबंध साबित करता है।

तालिका 8: शिक्षा का स्तर और बच्चों की संख्या

शिक्षा के स्तर पर बच्चों की संख्या	1-2	3 और ऊपर	कुल
अनपढ़	22	36	58
3-5	18	4	22
6-8	18	0	18
9-10	8	0	8
Total	66	40	128

x2=8.552 स्वतंत्रता के 3 डिग्री पर 0.05 महत्व के स्तर पर।

परिवार नियोजन का धर्म और स्वीकृति

महिलाओं के सुधार में एक और सामाजिक बाधा धर्म है। तो धर्म और परिवार नियोजन की स्वीकृति के बीच संबंध का विश्लेषण किया जाता है। परिवार नियोजन की स्वीकृति पर सर्वेक्षण किए गए आंकड़ों से पता चलता है कि हिंदू और ईसाई परिवार नियोजन को काफी हद तक स्वीकार करते हैं जबकि मुसलमान परिवार नियोजन के खिलाफ हैं। लेकिन इससे धर्म और परिवार नियोजन की स्वीकृति के बारे में निष्कर्ष नहीं निकाला जा सकता क्योंकि वर्तमान अध्ययन में मुसलमानों का नमूना आकार नगण्य है केवल 1.3 प्रतिशत। हिंदुओं में 21 प्रतिशत परिवार नियोजन के खिलाफ हैं और 1.3 प्रतिशत ईसाइयों ने भी यही व्यक्त किया है। यह उनकी अशिक्षा के कारण है। प्राचीन काल में धर्म को नारी के उत्थान में बाधक माना जाता था। लेकिन वर्तमान समय में - आधुनिक दुनिया के अनुरूप धर्म द्वारा कुछ छूट दी गई है, इसलिए यह कोई बाधा नहीं है।

तालिका 9: परिवार नियोजन का धर्म और स्वीकृति

शिक्षा स्वीकृति	स्वीकृत		अस्वीकृत		कुल	
	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत	श्रमिकों की संख्या	प्रतिशत	श्रमिकों की संख्या	प्रति शत
हिंदुओं	105	70	32	21	137	97
ईसाइयों	9	6	2	1.3	11	7
मुसलमानों	0	0.00	2	1.3	2	1.3
कुल	114	100	36	100	150	100

निष्कर्ष

हालांकि यह अध्ययन सूक्ष्म स्तर पर किया गया है, लेकिन सामने आई अंतर्दृष्टि से योजनाकारों और नीति निर्माताओं को शहरी और अर्ध-शहरी क्षेत्रों की लाखों भारतीय कामकाजी महिलाओं की दुर्दशा को समझने में

www.ignited.in

मदद मिलेगी। मैक्रो स्तर की नीतियों का उद्देश्य भारतीय अर्थव्यवस्था के स्थिर विकास के लिए अध्ययन में उठाई गई और विश्लेषण की गई समस्याओं में गहराई से प्रवेश करना होना चाहिए।

सन्दर्भ:

1. राजाधिक्षा, यू.एंडराम दास, के. (2010)भारत में कार्य-परिवार संघर्ष के एक कारण मॉडल का परीक्षण,7अक्टूबर, 2010 को www.workfamilyconflict.ca/ सेमी / डॉक्युमेंट्स /83/India_2010.doc 84 से लिया गया।

2. राकेश यादव, (2011) भारत में काम और परिवार अनुसंधान के लिए एक समय रेखा ट्रेस करना, आर्थिक और राजनीतिक साप्ताहिक (24 अप्रैल), 1674-1680।

3. गुरुराजा, उमेश मैया, एल्सासनतोम्बीदेवी, ऐनिसजॉर्ज (2013) कार्य-परिवार के इंटरफ़ेस को फिर से समझना: काम और परिवार के बीच सकारात्मक और नकारात्मक स्पिल ओवर के सहसंबंधों पर एक पारिस्थितिक परिप्रेक्ष्य, जर्नल ऑफ़ ऑक्यूपेशनल हेल्थ साइकोलॉजी, 5 (1), 111-126

4. नवाज़, एम.ए, अफजल, एन., औरशहजादी, के. (2013)। औपचारिक रूप से नियोजित महिलाओं की समस्याएं: बहावल नगर, पाकिस्तान का एक केस अध्ययन, एशियाई जर्नल ऑफ़ एम्पिरिकल रिसर्च, 3 (10), 1291-1299।

5. कुमार, डी. (2016) कामकाजी महिलाओं का स्वास्थ्य और कल्याण इंटरनेशनल जर्नलऑफ इंजीनियरिंग साइंस, 2073।

6. कुंदरगी, पी.बी., और कदम कोल, ए.एम. (2015) कर्मचारी की कार्य तनाव: एक साहित्य समीक्षा, IJARIIE, 1 (3), 18-23।

7. मौर्य, के. के., और अग्रवाल, एम. (2015) महिला कर्मचारियों के तनाव और भलाई को प्रभावित करने वाले कारक, महिलाओं का मनोविज्ञान: अनुसंधान के मुद्दे और रुझान, 63- 75।

8. जोशी, एस., बनर्जी, एस., और मोहन, एस. एम. (2014). कामकाजी महिलाओं की दोहरी भूमिका के कारण तनाव, भारतीय जे, विज्ञान, रेस, 9 (1), 163-166।

9. शांति. एस., ए.वी.एन. मूर्ति, 2019 "भारत में महिला सशक्तीकरण (आंध्रप्रदेश के चयनित जिलों में कामकाजी महिलाएं) पर सामाजिक-आर्थिक निर्धारकों का प्रभाव", इंजीनियरिंग एंड एडवांस्ड टेक्नोलॉजी (IJEAT) ISSN: 2249 - 8958, वॉल्यूम - 8, अंक- 3एस

10. मित्तलदार जी, 2016 को "21 अनुसूचित जनजातियों में कल्याणकारी व्यावसायिक और सामाजिक जीवन के लिए काम कर रहे महिलाओं द्वारा चुने गए", विज्ञान और प्रौद्योगिकी में अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन महिलाएं: सतत कैरियर (ICWSTCSC-2016), नंबर3, नंबर6

11. अंकिता भादुरी (2015) "वर्तमान युग में भारतीय कामकाजी महिलाओं की स्थिति", विज्ञान, प्रौद्योगिकी और प्रबंधन के अंतर्राष्ट्रीय जर्नलwww.ijstm.com खंड संख्या04, विशेष अंक संख्या 01

12. मुहम्मदशकील अहमद (2011) "कामकाजी महिला कार्य-जीवन संघर्ष", वॉल्यूम पर।12 नहीं। 6 2011, पीपी289-302, क्यूएमराल्ड ग्रुप पब्लिशिंग लिमिटेड, आईएसएसएन1751-5637

Corresponding Author

Chandraprabha Baijnath Nagde*

Research Scholar, Shri Krishna University, Chhatarpur M.P.