

भारत में महिलाओं के प्रति घरेलू हिंसा का अध्ययन

Anamika Singh^{1*}, Dr. Bal Vidya Prakash²

¹ Research Scholar, Shri Krishna University, Chhatarpur M.P.

² Associate Professor, Shri Krishna University, Chhatarpur M.P.

सार - घरेलू हिंसा, जिसे घरेलू दुर्व्यवहार, पति-पत्नी के दुर्व्यवहार, पारिवारिक हिंसा और अंतरंग साथी हिंसा के रूप में भी जाना जाता है, को मोटे तौर पर एक या दोनों भागीदारों द्वारा विवाह, डेटिंग, परिवार, दोस्तों या सहवास जैसे अंतरंग संबंधों में अपमानजनक व्यवहार के एक पैटर्न के रूप में परिभाषित किया गया है। . घरेलू हिंसा, जिसे इस प्रकार परिभाषित किया गया है, के कई रूप हैं, जिनमें शारीरिक आक्रामकता (मारना, लात मारना, काटना, धक्का देना, रोकना, थप्पड़ मारना, वस्तुओं को फेंकना), या उसकी धमकी देना शामिल है; यौन शोषण; भावनात्मक शोषण; नियंत्रण या दबंग; धमकी; पीछा करना; निष्क्रिय/गुप्त दुर्व्यवहार (उदा., उपेक्षा); और आर्थिक अभाव। शराब का सेवन और मानसिक बीमारी दुरुपयोग के साथ सह-रुग्ण हो सकती है, और दुरुपयोग के लंबे साइड पैटर्न पेश करने पर अतिरिक्त चुनौतियां पेश कर सकती हैं। घरेलू हिंसा की जागरूकता, धारणा, परिभाषा और दस्तावेजीकरण एक देश से दूसरे देश में और युग दर युग में व्यापक रूप से भिन्न है। पहले के अध्ययनों के अनुसार, घरेलू हिंसा के 1% से भी कम मामले पुलिस को रिपोर्ट किए जाते हैं।" रोग नियंत्रण केंद्र के अनुसार, घरेलू हिंसा 25 मिलियन से अधिक भारतीय महिलाओं को प्रभावित करने वाली एक गंभीर, रोकथाम योग्य सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या है।

मुख्यशब्द:- घरेलू हिंसा, घरेलू दुर्व्यवहार

-----X-----

प्रस्तावना

भारत में महिलाओं और लड़कियों के खिलाफ हिंसा विभिन्न तरीकों से प्रकट होती है और भौगोलिक स्थिति सहित कई कारकों के आधार पर व्यापकता और रूपों में भिन्न होती है। कुछ अभिव्यक्तियों में शामिल हैं: यौन हिंसा, घरेलू हिंसा, जाति-आधारित भेदभाव और हिंसा, दहेज से संबंधित मौतें, सम्मान के नाम पर अपराध, डायन-शिकार, सती, यौन उत्पीड़न और महिलाओं के खिलाफ हिंसा। हिंसा की ये अभिव्यक्तियाँ महिलाओं द्वारा सामना की जाने वाली असमानताओं और भेदभाव के कई और प्रतिच्छेदन रूपों में निहित हैं, और उनकी सामाजिक और आर्थिक स्थिति से दृढ़ता से जुड़ी हुई हैं। एक वार्ताकार ने महिलाओं और लड़कियों के खिलाफ हिंसा को एक निरंतरता पर काम करने के रूप में समझाया जो जीवन-चक्र को गर्भ से कब्र तक फैलाती है।

महिलाओं के खिलाफ हिंसा को महिलाओं के खिलाफ हिंसा के उन्मूलन पर 1993 के संयुक्त राष्ट्र घोषणापत्र में मानवाधिकारों के मौलिक उल्लंघन के रूप में मान्यता दी

गई थी और 1995 के बीजिंग चौथे विश्व महिला सम्मेलन (संयुक्त राष्ट्र महिला, 1995) में एक प्रमुख विषय था। घरेलू हिंसा के गंभीर परिणाम विश्व स्वास्थ्य संगठन (क्रुग एट अल। 2002) द्वारा भी प्रसिद्ध हैं।

पिछले कुछ दशकों में, घरेलू हिंसा का मामला शोधकर्ताओं और नीति निर्माताओं के बढ़ते समुदाय के बीच एक प्राथमिक चिंता के रूप में उभरा, जो महिलाओं के स्वास्थ्य और उनकी स्थिति में रुचि रखते हैं। यह एक आंतरिक चिंता के रूप में भी सामने आया है क्योंकि इस तरह की हिंसा महिलाओं के आर्थिक और सामाजिक विकास, विकास और आत्मनिर्णय की क्षमता में बाधा डालती है। हालांकि, विकासशील देशों में महिलाएं अपने पूरे जीवन में विभिन्न रूपों में हिंसा का अनुभव करती हैं, और यहां तक कि घरेलू हिंसा भी महिलाओं के खिलाफ हिंसा का सबसे व्यापक रूप है (हेडज़ एट अल।, 1999)।

कई लोग घरेलू हिंसा को केवल एक पुरुष अपनी पत्नी की पिटाई, या "पत्नी को पीटने" के रूप में मानते हैं - लेकिन यह इतना आसान नहीं है जितना कि कभी-कभी माना जाता है। घरेलू हिंसा की सबसे अच्छी परिभाषा जबरदस्ती और आक्रामक व्यवहार का एक उद्देश्यपूर्ण पैटर्न है जिसका उपयोग कोई व्यक्ति अपने अंतरंग साथी के खिलाफ करता है जिससे शारीरिक, आर्थिक या मनोवैज्ञानिक हानि होती है। घरेलू हिंसा कई कारणों से उत्पन्न होती है। आंकड़े बताते हैं कि इसकी सबसे ज्यादा शिकार महिलाएं हैं। इस प्रकार की हिंसा के पीड़ितों को दंडात्मक प्रकृति के मानदंडों के अलावा, पीड़ितों की सुरक्षा के लिए बनाए गए विशेष कानूनों के माध्यम से कानून द्वारा संरक्षित किया जाता है। हालांकि, पीड़ित तब भी अनिच्छुक होते हैं जब कानून द्वारा प्रदान की गई कानूनी गारंटी और सुरक्षा के लिए कॉल करने की बात आती है, या तो संबंधित कानूनी शर्तों के बारे में जागरूकता की कमी के कारण या क्योंकि वे अपने दोस्तों और / या करीबी के हस्तक्षेप की प्रतीक्षा में भरोसा बनाए रखते हैं। रिश्तेदारों। घरेलू हिंसा वह कोई भी शारीरिक या मौखिक कृत्य है जो परिवार के एक सदस्य द्वारा एक ही परिवार के दूसरे सदस्य के खिलाफ जानबूझकर किया जाता है जो शारीरिक दर्द, मनोवैज्ञानिक, यौन या भौतिक क्षति को आधार बना सकता है। महिलाओं को अधिकारों और बुनियादी स्वतंत्रता का प्रयोग करने से रोकना घरेलू हिंसा के रूप में आत्मसात किया जाता है।

यदि हम कुल जनसंख्या का हिसाब लें तो संगठित क्षेत्र में केवल 20 प्रतिशत महिलाएँ ही कार्यरत हैं और 25.5 प्रतिशत कुल नियोजित महिलाएँ हैं जबकि पुरुष लगभग 53.3 प्रतिशत हैं। अखबारों में पति और रिश्तेदारों द्वारा पत्नियों के साथ क्रूरता, महिलाओं की हत्या, वैवाहिक बलात्कार और यौन हिंसा जैसी हिंसा की कहानियों से भरा पड़ा है। ऐसे सभी पीड़ितों के लिए सरकार द्वारा उठाए गए कदम ऐसी घटनाओं, विशेष रूप से यौन खतरों को रोकने के लिए पर्याप्त नहीं हैं। वर्तमान समाज की वास्तविकता स्त्री को हमेशा भेदभाव का सामना करना पड़ता है, चाहे उसने कुछ भी हासिल किया हो या बहुत अच्छा काम किया हो। महिलाओं को हमेशा पुरुषों की तुलना में शारीरिक और भावनात्मक रूप से कमजोर के रूप में समझा जाता है, जबकि वर्तमान में महिलाओं ने जीवन के लगभग हर क्षेत्र में अपनी ताकत और क्षमता स्थापित की है, यह सत्यापित करते हुए कि वे घर पर या घर पर अपनी कड़ी मेहनत के परिणामस्वरूप पुरुषों से कम नहीं हैं। कार्य स्थल। यह भी देखा गया है कि सरपंच,

वार्ड सदस्य या किसी अन्य पदाधिकारी के रूप में चुनी गई महिलाओं को अपने निर्णय लेने के लिए स्वतंत्र नहीं किया जाता है; रिमोट कंट्रोल के बावजूद ज्यादातर उनके पतियों के हाथ में होता है। हमारे देश भर में घरों के बंद दरवाजों के पीछे महिलाओं का शोषण किया जा रहा है, उन्हें प्रताड़ित किया जा रहा है, पीटा जा रहा है और मारा जा रहा है। यह ग्रामीण क्षेत्रों, कस्बों, शहरों और महानगरों में भी हो रहा है। यह एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी में जा रहा है। लेकिन महिलाओं के खिलाफ अपराध जो तार-तार वाली वास्तविकता को दर्शाता है कि महिलाएं कहीं भी सुरक्षित और सुरक्षित नहीं हैं। दैनिक समाचारों के कुछ उदाहरण यहां ध्यान देने योग्य हैं:

- महाराष्ट्र में एक पति ने पत्नी की जींस और टी-शर्ट पहनकर अपनी पत्नी की हत्या कर दी
- दीपशिखा नागपाल का पूर्व पति कैशव अरोड़ा ने किया शारीरिक शोषण; पुलिस के पास पहुंची अभिनेत्री
- मणिपुर में पति ने पत्नी की उंगलियां काट दी; फरार
- बहू को घरेलू सहायिका नहीं समझना चाहिए: सुप्रीम कोर्ट
- सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि एक दुल्हन को उसके ससुराल में सम्मान दिया जाना चाहिए क्योंकि यह एक सभ्य समाज की संवेदनशीलता को दर्शाता है।

इसलिए, भारत के राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो (एनसीआरबी) द्वारा तैयार की गई एक नवीनतम रिपोर्ट के अनुसार, भारत में हर तीन मिनट में महिलाओं के खिलाफ एक अपराध दर्ज किया गया है। इस देश में हर 60 मिनट में दो महिलाओं के साथ रेप होता है। हर छह घंटे में, एक युवा विवाहित महिला को पीट-पीटकर मार डाला जाता है, जला दिया जाता है या आत्महत्या के लिए प्रेरित किया जाता है। दहेज, घरेलू हिंसा, लिंग चयन गर्भपात, कन्या भ्रूण हत्या जैसी समस्याएं अभी भी प्रचलित हैं। अब समय आ गया है कि भारत में महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए प्रभावी और निवारक उपाय किए जाने की आवश्यकता है।

भारतीय समाज में महिलाओं की स्थिति

भारतीय समाज में महिलाओं की स्थिति को मूल्यांकन के लिए स्वीकार किया जाता है; इसलिए सम्मान, सम्मान, सम्मान और प्रतिष्ठा इसके पर्यायवाची हैं। इसे

इसके सापेक्ष संदर्भ में देखा जाना चाहिए। भारत जैसे देश में, जो अपनी गौरवशाली विरासत का दावा करता है, महिलाओं को न केवल समान दर्जा प्राप्त है, बल्कि कई शास्त्रों में भी बेहतर आधे से अधिक वर्णित किया गया है। वह वह है जो अपने पति या अन्य पुरुष सदस्यों के हाथों सबसे अधिक शोषण का सामना करती है।

"करियेसुमंत्रि, भुजेसु माता,

शयनसु रंभा, शमदारिदेरे प्रिया धर्म पाटनी"।

जहां भारतीय समाज में महिलाओं को बहुत महत्वपूर्ण स्थान दिया गया। ऐसा कहा जाता है कि पत्नी अर्धांगिनी पति की पत्नी है। वास्तव में, भारतीय दर्शन "महिलाओं को धर्म की सहभागी या निष्पादक" के रूप में देखता है। भगवान शिव के "अर्धनारेश्वर" रूप के रूप में स्त्री और पुरुष दोनों अविभाज्य और अपरिहार्य हैं। यह पृथ्वी पर जीवन के निर्माण, जीविका और विनाश का भी प्रतीक है। यह भी माना जाता था कि लोग एक महिला के साथ शादी करते हैं क्योंकि उनके सभी घरेलू और धार्मिक कार्य पूर्ण होते हैं यदि वह 'लक्ष्मी' और 'विष्णु', 'पार्वती' और 'शिव' की अवधारणा के रूप में अपनी महिला साथी के साथ नहीं जुड़े हैं। जब भारतीय समाज महिला को 'देवी' या 'माता' के रूप में बात करता है तो महिलाओं के खिलाफ हिंसा या शोषण कैसे होता है। इसलिए, यह कहना आश्चर्यजनक है कि भारत जैसे देश में महिलाओं को देवी माना जाता है जबकि घरेलू हिंसा की दर अधिक पाई जाती है। यह भारत की सबसे बड़ी सामाजिक समस्याओं में से एक है।

यह वैदिक काल के अंत के ठीक बाद महाकाव्य काल से शुरू हुई महिलाओं के उत्पीड़न के इतिहास का पता लगाया गया है। यह वह दौर था जब लोगों ने सामूहिक समाज में छोड़ना शुरू किया जो शहरों में परिवर्तित हो गया और बाद में, सम्पदा, यानी शहरी समाजों और सभ्यता का उदय हुआ। इस विकास से जुड़ा एक महत्वपूर्ण कारक एक व्यक्ति की दूसरे व्यक्ति को नियंत्रित करने और उस पर हावी होने की आंतरिक प्रवृत्ति थी। प्रथा "गुलामी" दिन-ब-दिन विकसित हो रही थी और इस काल के लोग मनोवैज्ञानिक या मानसिक रूप से दूसरों को हराने या उन्हें यातना देने का आनंद ले रहे थे। उन्होंने दंड देने के लिए व्यक्ति की श्रेष्ठता को स्वीकार किया। धीरे-धीरे, प्रभुत्व का यह मानसिक विचार श्रेष्ठ और निम्न जैसे दो भागों में निर्मित हो गया। श्रेष्ठता की भावना और विचार इस काल की महिलाओं के लिए अभिशाप बन गए। 'सीता'

का अपहरण और क्रमशः 'द्रुपदी' के साथ दुर्व्यवहार। रामायण और महाभारत काल महिला उत्पीड़न का सबसे अच्छा उदाहरण है।

भारत के भीतर सांस्कृतिक मानदंड जिन्हें लिंग अंतर को बढ़ाने के रूप में तैयार किया गया है जिसके परिणामस्वरूप हिंसा महिलाओं के लिए पुरुष श्रेष्ठता और महिलाओं के पुरुष वर्चस्व से संबंधित दृष्टिकोण हैं। इन्हें एक प्रसिद्ध भारतीय पाठ (यानी मनुस्मृति या मनु की संहिता) में अच्छी तरह से चित्रित किया गया है, जिसमें यह लिखा गया है कि महिलाओं को अपने पूरे जीवनकाल में पुरुषों के अधीन रहना चाहिए: पालन-पोषण में, अपने पिता के लिए; युवावस्था में, अपने पतियों को; और बुढ़ापे में (और अपने पतियों की मृत्यु मानकर), अपने बेटों को। महिलाओं को अपने जीवन में लगभग पूरी तरह से पुरुषों के लिए जीने के रूप में माना जाता है, इस दृष्टिकोण को जोड़ने वाली सबसे नाटकीय सांस्कृतिक प्रथाओं में से एक सती प्रथा है - अपने पति की अंतिम संस्कार की चिता पर एक विधवा की आत्मदाह। हालांकि भारत सरकार द्वारा सती को अवैध घोषित किया गया है, लेकिन कुछ मौजूदा मामले सामने आए हैं। इसके अलावा, इन हालिया सती मामलों में शामिल विधवाओं को बड़े पैमाने पर लोगों द्वारा श्रद्धा के साथ देखा गया है, और, एक परिस्थिति में, अंतिम संस्कार की चिता को बाद में एक धार्मिक मंदिर में बदल दिया गया था। पुरुष श्रेष्ठता से संबंधित यह सांस्कृतिक मानसिकता इतनी कठिन है कि भारत में कई लोग यह स्वीकार करते हैं कि पति अपनी पत्नियों पर अधिकार रखने के हकदार हैं, यहां तक कि शारीरिक फटकार के माध्यम से भी। उदाहरण के लिए, उत्तर भारत के भीतर हाल ही में किए गए शोध में, अधिकांश अध्ययन उत्तरदाताओं (अर्थात् पुरुषों और महिलाओं, और मुसलमानों और हिंदुओं) ने बताया कि पतियों को उन पत्नियों की पिटाई करने में दोषी ठहराया गया था जो अपने पतियों की इच्छा के विरुद्ध थीं।

भारत के विभिन्न क्षेत्रों में पारंपरिक तना हुआ संबंधित लिंग भूमिकाएं एक ऐसा सांस्कृतिक मानदंड है जो महिलाओं के खिलाफ घरेलू हिंसा की संभावना को बढ़ा सकता है। इन भूमिकाओं को इस तरह से तैयार किया गया है कि पुत्रियों की तुलना में पुत्रों को अपने माता-पिता के लिए धन-वार और अन्य तरीकों से लाभ होने की अधिक संभावना है। शादी के समय, दुल्हन को

अपने पति के परिवार में एक 'दहेज' (यानी अपने माता-पिता के परिवार से नकद या संपत्ति का उपहार) लाना होता है; इस प्रकार, दूल्हे के माता-पिता को धन प्राप्त होता है जबकि दुल्हन के माता-पिता को धन की हानि होती है। हालाँकि भारत सरकार द्वारा दहेज की माँगों को गैरकानूनी घोषित कर दिया गया है, लेकिन इन कानूनों को शायद ही कभी लागू किया गया हो और दहेज की प्रथा अभी भी प्रचलित है। हाल के वर्षों में, कुछ क्षेत्रों में दहेज की मात्रा पहले से अधिक हो गई है, इसलिए दुल्हन का परिवार हमेशा दूल्हे के परिवार को खुश करने के लिए पर्याप्त दहेज देने में सक्षम नहीं होता है। इस स्थिति में, दूल्हे का परिवार अतिरिक्त और बार-बार दहेज की मांग कर सकता है। ऐसी वांछित मांगों को पूरा नहीं करने से दुल्हन को दहेज मृत्यु का खतरा होता है; या तो हत्या के कारण (अर्थात् दुल्हन को पति और/या उसके परिवार द्वारा मार दिया जाता है) या आत्महत्या (यानी पति और उसके परिवार द्वारा लगातार उत्पीड़न से बचने के लिए दुल्हन खुद को मार देती है)। यदि ऐसी दहेज मृत्यु हो जाती है कि युवा विधुर पुनर्विवाह करने और दूसरा दहेज प्राप्त करने के लिए मुक्त हो जाता है, तो उसके परिवार की संपत्ति में और वृद्धि होती है।

महिलाओं की वर्तमान स्थिति

भारत में महिलाओं की हमेशा रीति-रिवाजों और सदियों पुराने पूर्वाग्रहों के कारण समाज में एक सहायक भूमिका रही है। जन्म से ही बेटियों के साथ एक कलंक जुड़ा होता है। समाज में एक बोझ तब होता है जब बेटियाँ पैदा होती हैं। बेटियों को परंपरा से शादी के लिए दहेज देना पड़ता है, भले ही इस प्रथा को सरकार द्वारा गैरकानूनी घोषित किया गया हो। भारत में महिलाओं के खिलाफ हिंसा और उत्पीड़न की घटनाओं को नवजात शिशुओं की हत्या से लेकर दुल्हनों को जलाने तक देखा जा सकता है। महिलाओं के खिलाफ अत्याचार अक्सर ग्रामीण क्षेत्रों में देखे जाते हैं जहाँ शिक्षा खराब है और आर्थिक स्थिति कठिन है, लेकिन उन्हें शहरी क्षेत्रों में भी दर्ज किया गया है [शर्मा, 2004]।

भारत में स्थिति बहुत तेज गति से बदलने लगी है। गांधी ने लाहौर में लड़कियों की एक सभा में एक भाषण में कहा था कि "भारत तब तक कोई प्रगति नहीं कर सकता जब तक कि उसकी महिलाएं अपना कर्तव्य नहीं निभाती"। भारतीय महिलाएं अब अपने कर्तव्यों से कहीं अधिक कर रही हैं। उन्होंने पूर्णकालिक नौकरी के रूप में देश की व्यवस्था और राजनीतिक व्यवस्था में भाग लेना शुरू कर

दिया है। उनमें से कई डॉक्टर, वैज्ञानिक, इंजीनियर, पुलिस अधिकारी और मजिस्ट्रेट, सामाजिक कार्यकर्ता और शिक्षक के रूप में काम कर रहे हैं। अधिक से अधिक महिलाओं को आज बहुराष्ट्रीय कंपनियों और कार्यालयों में नौकरी मिल रही है और आजकल वे पुरुषों से भी बेहतर प्रदर्शन कर रही हैं। अब महिलाएं अखिल भारतीय सेवाओं में पुरुषों के साथ प्रतिस्पर्धा करती हैं। वे विश्वविद्यालय और अन्य परीक्षाओं में अधिकांश योग्यता हासिल करते हैं और साबित कर दिया है कि यदि उन्हें पर्याप्त अवसर और संसाधन प्रदान किए जाते हैं तो वे कुछ गंभीर प्रतिभा दिखा सकते हैं।

घरेलू हिंसा के प्रकार

घरेलू हिंसा के कई रूप हैं, जिनमें शारीरिक हिंसा, यौन शोषण, भावनात्मक शोषण, धमकी, आर्थिक अभाव या हिंसा की धमकी शामिल हैं। इसमें शारीरिक हमले शामिल हो सकते हैं, जैसे मारना, धक्का देना, मुक्का मारना, साथ ही हथियार से धमकी देना, मनोवैज्ञानिक शोषण या जबरन यौन गतिविधि करना। अप्रत्यक्ष शारीरिक हिंसा में वस्तुओं को नष्ट करना, पीड़ित के पास वस्तुओं को मारना या फेंकना या पालतू जानवरों को नुकसान पहुंचाना शामिल हो सकता है। शारीरिक हिंसा के अलावा, पति-पत्नी के दुर्व्यवहार में अक्सर मानसिक या भावनात्मक दुर्व्यवहार शामिल होता है, जिसमें पीड़ित, स्वयं या बच्चों सहित अन्य लोगों को शारीरिक हिंसा की मौखिक धमकी शामिल है, जिसमें स्पष्ट, विस्तृत और आसन्न से लेकर सामग्री और समय दोनों के बारे में अस्पष्ट और अस्पष्ट शामिल हैं। फ्रेम, और मौखिक हिंसा, जिसमें धमकी, अपमान, पुट-डाउन और हमले शामिल हैं। अशाब्दिक खतरों में हावभाव, चेहरे के भाव और शरीर के आसन शामिल हो सकते हैं। मनोवैज्ञानिक दुर्व्यवहार में आर्थिक और/या सामाजिक नियंत्रण भी शामिल हो सकता है, जैसे पीड़ित के पैसे और अन्य आर्थिक संसाधनों को नियंत्रित करना, पीड़ित को दोस्तों और रिश्तेदारों को देखने से रोकना, पीड़ित के सामाजिक संबंधों को सक्रिय रूप से तोड़ना और पीड़ित को सामाजिक संपर्कों से अलग करना। आध्यात्मिक दुर्व्यवहार दुर्व्यवहार का दूसरा रूप है जो हो सकता है। मोड़ सहित कई आयाम हैं - शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, यौन और/या सामाजिक; आवृत्ति - चालू / बंद, कभी-कभी, पुरानी; और गंभीरता - मनोवैज्ञानिक या शारीरिक नुकसान और उपचार की आवश्यकता दोनों के संदर्भ में - क्षणिक या स्थायी चोट - हल्की, मध्यम,

गंभीर से लेकर हत्या तक। हिंसा की अलग-अलग घटनाओं के बजाय अपमानजनक व्यवहार के पैटर्न को पीड़ित महिलाएं सबसे दर्दनाक और लंबे समय तक चलने वाली पीड़ा के रूप में वर्णित करती हैं। जब एक ही रिश्ते में बार-बार दुर्व्यवहार होता है, तो इस घटना को अक्सर "बैटरिंग" (डब्ल्यूएचओ) के रूप में जाना जाता है।

1. शारीरिक हिंसा

शारीरिक हिंसा शारीरिक बल का जानबूझकर उपयोग है जिसमें चोट, नुकसान, विकलांगता या मृत्यु हो सकती है, उदाहरण के लिए, मारना, धक्का देना, काटना, संयम करना, लात मारना या हथियार का उपयोग करना। शारीरिक हिंसा के विभिन्न रूपों में निम्नलिखित शामिल हैं: (i) कन्या भ्रूण हत्या और कन्या भ्रूण हत्या; (ii) शादी के भीतर अनाचार बलात्कार, घर में महिलाओं के यौन शोषण के लिए परिवार के सदस्यों की मिलीभगत और मिलीभगत; (iii) शारीरिक यातना जैसे थप्पड़ मारना, मुक्का मारना, हथियाना और मारना; (iv) कठिन परिश्रम वाली महिलाओं पर भार डालना; (v) महिलाओं की स्वास्थ्य समस्याओं की उपेक्षा।

2. मौखिक दुर्व्यवहार

मौखिक दुर्व्यवहार को पीड़ित या पीड़ित के बारे में या किसी भी प्रतिक्रिया को रोककर एक नकारात्मक बयान के रूप में वर्णित किया जाता है, जिससे लक्ष्य को गैर-मौजूद के रूप में परिभाषित किया जाता है। मौखिक दुर्व्यवहार का अर्थ है नाम पुकारना, कोसना, आलोचना करना, उपहास करना और पत्नी का अपमान करना जिसके परिणामस्वरूप मानसिक पीड़ा होती है। आमतौर पर पारिवारिक संबंधों में, मौखिक दुर्व्यवहार समय के साथ तीव्रता और आवृत्ति में बढ़ जाता है। मौखिक दुर्व्यवहार में दोष देना, छूट देना, कम करना, धारण करना, आरोप लगाना, धमकी देना, कम आंकना, नाम पुकारना, आदेश देना, आलोचना करना आदि शामिल हैं।

3. भावनात्मक शोषण

मनोवैज्ञानिक या भावनात्मक दुर्व्यवहार में शामिल हो सकते हैं, पीड़ित को अपमानित करना, यह नियंत्रित करना कि पीड़ित क्या कर सकता है और क्या नहीं, पीड़ित से जानकारी को रोकना, जानबूझकर कुछ ऐसा करना जिससे पीड़ित को कम या शर्मिंदा महसूस हो, पीड़ित को दोस्तों और परिवार से अलग करना और पीड़ित को इनकार

करना शामिल हो सकता है। ऐसे या अन्य बुनियादी संसाधनों तक पहुंच। मनोवैज्ञानिक हिंसा अलग-अलग रूप लेती है: (i) जन्म के परिवार, पड़ोसियों और दोस्तों के साथ जुड़ने की स्वतंत्रता पर अंकुश लगाना; (ii) आत्म-अभिव्यक्ति के अधिकार में कटौती; (iii) पति की कामुकता; (iv) घर की महिलाओं पर अभद्र व्यवहार का आरोप लगाना; (v) पति का गैर जिम्मेदाराना व्यवहार और शराब; (vi) महिलाओं को अपमानित और प्रताड़ित करना; (vii) गैर-घरेलू उद्देश्यों के लिए मजबूरी, जबरदस्ती, धमकी और ऐसे बर्बाद करके महिलाओं और उनके माता-पिता को उनके पैसे और संपत्ति से लूटना।

4. यौन हिंसा

यौन हिंसा और अनाचार को तीन श्रेणियों में बांटा गया है: (i) किसी व्यक्ति को उसकी इच्छा के विरुद्ध यौन क्रिया में शामिल होने के लिए मजबूर करने के लिए शारीरिक बल का उपयोग, चाहे वह कार्य पूरा हुआ हो या नहीं; (ii) एक ऐसे व्यक्ति को शामिल करने का प्रयास या पूरा किया गया यौन कार्य जो अधिनियम की प्रकृति या स्थिति को समझने में असमर्थ है, भागीदारी को अस्वीकार करने में असमर्थ है, या यौन क्रिया में शामिल होने की अनिच्छा को संवाद करने में असमर्थ है, उदाहरण के लिए, कम उम्र की अपरिपक्वता, बीमारी के कारण, विकलांगता, या शराब या अन्य दवाओं का प्रभाव, डराने-धमकाने या दबाव के कारण, या प्रलोभन और अधीनता के कारण (जैसा कि यौन आक्रामकता के महिला रूपों में); और (iii) अपमानजनक यौन संपर्क।

5. आर्थिक शोषण

आर्थिक शोषण तब होता है जब दुर्व्यवहार करने वाले का पीड़ित के धन और अन्य आर्थिक संसाधनों पर पूर्ण नियंत्रण होता है। आमतौर पर, इसमें पीड़ित को एक सख्त 'भत्ते' पर रखना, अपनी इच्छा से पैसे रोकना और पीड़ित को पैसे की भीख मांगने के लिए मजबूर करना शामिल है, जब तक कि दुर्व्यवहार करने वाला उन्हें कुछ पैसे न दे दे। दुर्व्यवहार जारी रहने के कारण पीड़ित को कम पैसे मिलना आम बात है। इसमें पीड़ित को शिक्षा समाप्त करने या रोजगार प्राप्त करने से रोकना भी शामिल है (लेकिन यह इन्हीं तक सीमित नहीं है)।

घरेलू हिंसा के कारण

घरेलू हिंसा के इतने प्रचलित होने का एक कारण समाज की रूढ़िवादी और मूर्खतापूर्ण मानसिकता है कि महिलाएं पुरुषों की तुलना में शारीरिक और भावनात्मक रूप से कमजोर होती हैं। हालांकि आज महिलाओं ने जीवन के लगभग हर क्षेत्र में खुद को साबित कर दिया है कि वे पुरुषों से कम नहीं हैं, उनके खिलाफ हिंसा की रिपोर्टें पुरुषों की तुलना में बहुत अधिक हैं। महिलाओं के पीछा करने और मारपीट करने के सबसे सामान्य कारणों में दहेज से असंतुष्टि और महिलाओं का अधिक से अधिक शोषण करना, साथी के साथ बहस करना, उसके साथ यौन संबंध बनाने से मना करना, बच्चों की उपेक्षा करना, साथी को बताए बिना घर से बाहर जाना, ठीक से खाना न बनाना या समय पर, विवाहेतर संबंधों में लिप्त होना, ससुराल वालों की देखभाल न करना आदि। कुछ मामलों में महिलाओं में बांझपन भी परिवार के सदस्यों द्वारा उनके हमले का कारण बनता है। ज्यादातर मामलों में दहेज का लालच, बच्चे की चाहत और जीवनसाथी का मदयपान महिलाओं के खिलाफ घरेलू हिंसा के प्रमुख कारक हैं। व्यक्तिगत स्तर पर घरेलू हिंसा के निर्धारक और कारक हैं जो सामाजिक और सामुदायिक स्तरों पर व्यापकता को संशोधित करते हैं। हिंसा और स्वास्थ्य पर विश्व रिपोर्ट (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, एक महिला के अपने साथी द्वारा दुर्व्यवहार के जोखिम से जुड़े कारक व्यक्तिगत कारक (कम उम्र, भारी शराब पीना, अवसाद, व्यक्तित्व विकार, खराब शैक्षणिक उपलब्धि, आदि) हो सकते हैं। संबंध कारक (वैवाहिक संघर्ष, वैवाहिक अस्थिरता, पुरुष प्रभुत्व, आर्थिक तनाव, आदि), सामुदायिक कारक (घरेलू हिंसा, गरीबी, कम सामाजिक पूंजी के खिलाफ कमजोर सामुदायिक प्रतिबंध), और सामाजिक कारक (लिंग मानदंड, और सामाजिक मानदंड जो हिंसा का समर्थन करते हैं)। शहरी क्षेत्रों में और भी कई कारक हैं जो शुरुआत में मतभेद पैदा करते हैं और बाद में घरेलू हिंसा का रूप ले लेते हैं। इनमें शामिल हैं - एक कामकाजी महिला की अपने साथी से अधिक आय, देर रात तक घर में उसकी अनुपस्थिति, ससुराल वालों को गाली देना और उपेक्षा करना, सामाजिक रूप से अधिक आगे रहना आदि।

विभिन्न सामाजिक आर्थिक स्थितियां, जैसे पति की निम्न शिक्षा, (ब्र जे साइकियाट्री 2005), (बीजेओजी 2004) गरीबी और आर्थिक दबाव, (एम जे पब्लिक हेल्थ 2006), (बीजेओजी 2004) घरेलू भीड़भाड़, बीआर जे साइकियाट्री

2005) पति का शराब का दुरुपयोग, (एम जे पब्लिक हेल्थ 2006), (एम जे एपिडेमियोल 1999) और जो महिलाएं अपने घरों में हिंसा को देखती हुई बड़ी हुई हैं, उनके घरेलू हिंसा (जे इफेक्ट डिऑर्डर 2007) का अनुभव करने की अधिक संभावना है। हालांकि बेहतर सामाजिक-आर्थिक स्थितियों को सुरक्षात्मक पाया गया, अध्ययनों ने संकेत दिया कि एक लिंग अंतर तस्वीर को जटिल बनाता है; जो महिलाएं बेहतर शिक्षित हैं, जो बेहतर रोजगार पर हैं, और अपने पति से बेहतर कमाई करती हैं, उन्हें घरेलू हिंसा का अधिक खतरा होता है (J Affect Disord 2007)। भारत में सात साइटों, भोपाल, चेन्नई, दिल्ली, लखनऊ, नागपुर, तिरुवनंतपुरम और वेल्लोर में किए गए एक अध्ययन में पाया गया कि रोजगार की स्थिति में लिंग अंतर हिंसा का एक महत्वपूर्ण कारक था।

जहां तक संबंध कारकों का संबंध है, पति का अफेयर होना, (Br J Psychiatry 2005) बिना किसी समस्या के होना, (Am J Public Health 2006) और कई बच्चों वाले परिवारों में अधिक जोखिम होता है। (बीआर जे साइकियाट्री 2005), (बीजेओजी 2004) इसके अलावा, कुछ मुद्दे जैसे 'दहेज सिस्टम', (इंडियन जे कम्युनिटी मेड 2010) (ब्र जे साइकियाट्री 2005) और 'लव मैरिज' (इंडियन जे कम्युनिटी मेड 2010) संभावित कारण बने हुए हैं। हिंसा के लिए सामाजिक समूहों या व्यावसायिक प्रशिक्षण में भाग लेने वाली महिलाओं के जोखिम में अधिक होने की सूचना है। (इंडियन जे कम्युनिटी मेड 2010) हिंसा को प्रभावित करने वाले सामाजिक और सामुदायिक कारकों में उन समुदायों में रहना शामिल है जहां हत्या की दर अधिक है, और जहां पत्नी की पिटाई को सामाजिक रूप से माफ किया जाता है। (एम जे पब्लिक हेल्थ 2006) हिंसा के असंगत संबंध अन्य कारकों जैसे उम्र, निवास स्थान (शहरी/ग्रामीण), शादी की उम्र और शादी की अवधि (इंट जे एपिडेमियोल 2009) के साथ पाए गए, हालांकि अध्ययनों ने इन दोनों के बीच संबंध की पहचान की है। विभिन्न कारक और हिंसा, एक महिला से पति और बड़ों के प्रति अधिक विनम्र होने की अपेक्षा करने वाले लिंग मानदंड, और उसे बाहरी दुनिया में समस्याओं को लाने से मना करना, उसकी रिपोर्टिंग और हिंसा के कारणों की व्याख्या को प्रभावित कर सकता है।

निष्कर्ष

घरेलू हिंसा में महिलाओं का उत्पीड़न भारत में सबसे बहुआयामी मुद्दों में से एक है और इसकी जड़ें इस देश

की सामाजिक-सांस्कृतिक संरचना में अंतर्निहित हैं। घरेलू हिंसा में महिलाओं का उत्पीड़न कई तत्वों से संबंधित है। भारतीय संस्कृति का पतन, विवाह प्रणाली, अस्वास्थ्यकर शिक्षा प्रदान करना, अनुशासनहीन प्रकृति, अनुचित पालन-पोषण और नैतिकता की कमी घरेलू हिंसा का मूल कारण है। शिक्षा में भागीदारी की कम दर, आर्थिक स्वतंत्रता की कमी, उनके खिलाफ काम कर रहे मूल्य पूर्वाग्रह, आदि, प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से महिलाओं को भारतीय समाज में माध्यमिक लिंग होने का दर्जा दिया गया है। सदियों से वर्ग, धर्म और क्षेत्र की परवाह किए बिना दुनिया भर में पत्नी को गाली देना एक सामान्य घटना है। भारत एक पितृसत्तात्मक समाज या पुरुष प्रधान समाज है और यह सीधे तौर पर घरेलू हिंसा की समस्या को जन्म देता है। भारत में महिलाओं को अभी भी लैंगिक समानता की विचारधारा को हकीकत में बदलने के लिए एक लंबा रास्ता तय करना है। सामाजिक-सांस्कृतिक स्तर पर लैंगिक समानता के विचार को जनता तक पहुँचाना सरकार का एक कठिन मिशन है। महिलाओं को विशेष रूप से घरेलू हिंसा का शिकार होना पड़ता है, जो कि खतरनाक सनक, कपटपूर्ण प्रेम-पूर्ण वादों, आक्रोश, ईर्ष्या, अधिकार, जोड़ों में संदेहास्पद प्रकृति आदि के परिणाम के कारण होता है। दूसरा विवाहेतर संबंध, ज्यादातर शारीरिक सुख के लिए, हैं घरों के सामंजस्य के अभिशाप के प्रेरक कारण भी। उच्च समाजों में घरेलू हिंसा बढ़ रही है और तथाकथित आधुनिक उन्नत समाज पवित्र भारतीय संस्कृति के पतन के लिए पर्याप्त अवसर और प्रोत्साहन प्रदान कर रहे हैं और यह मध्यम और निम्न परिवारों को भी प्रभावित करता है।

संदर्भ ग्रन्थ सूची

1. आशीष गुप्ता (2014) भारत में महिलाओं के खिलाफ हिंसा की रिपोर्टिंग और घटनाएं।
2. आजमी शबम। भारतीय महिलाओं के साथ क्या गलत है। रविवार हिंदुस्तान टाइम्स, 28 मार्च।
3. अभय ए एट अल। (2004)। यौन उत्पीड़न और शराब का सेवन: हम उनके संबंधों के बारे में क्या जानते हैं और किस प्रकार के शोध की अभी भी आवश्यकता है? आक्रामकता और हिंसक व्यवहार, 9(3):271-303।
4. इब्राहीम एन एट अल। (2004)। केप टाउन में अंतरंग भागीदारों के खिलाफ यौन हिंसा: पुरुषों द्वारा रिपोर्ट की गई व्यापकता और जोखिम

- कारक। विश्व स्वास्थ्य संगठन का बुलेटिन, 82(5):330-337।
5. एकर्सन एलके एट अल। (2008)। अंतरंग साथी हिंसा पर व्यक्तिगत और निकटवर्ती शैक्षिक संदर्भ के प्रभाव: भारत में महिलाओं का जनसंख्या-आधारित अध्ययन। अमेरिकन जर्नल ऑफ पब्लिक हेल्थ, 98(3):507-514।
6. आहूजा, आर. 1987, महिलाओं के खिलाफ अपराध, जयपुर, रावत प्रकाशन।
7. आहूजा, आर. 2008, क्रिमिनोलॉजी, जयपुर, रावत प्रकाशन।
8. अख्तर, एम. (2006)। साक्षरता और महिला सशक्तिकरण के बीच संबंधों का विश्लेषण। एक अप्रकाशित एम.फिल थीसिस, बहावलपुर, बहावलपुर के इस्लामिया विश्वविद्यालय।
9. अनला, ए (2009) घरेलू हिंसा के सामाजिक-कानूनी आयाम, प्रकृति की सीमा और कर्नाटक के मलनाड क्षेत्र में समस्या का समाधान। पीएचडी शोधलेख। कुवेम्पु विश्वविद्यालय।
10. एंडरसन केएल (2005)। अंतरंग साथी हिंसा में लिंग का सिद्धांत अनुसंधान। सेक्स रोलस, 52(11/12):853-865। 80 अंतरंग साथी और महिलाओं के खिलाफ यौन हिंसा को रोकना।
11. एंडी टकर (2012)। मलेशियाई पुलिस और घरेलू हिंसा, मलेशिया।
12. महिलाओं के खिलाफ हिंसा के लिए प्रभावी पुलिस प्रतिक्रियाओं पर एंटोनियो मारिया कोस्टा हैंडबुक 2010, संयुक्त राष्ट्र प्रकाशन।
13. अनुजा, एस (2013)। घरेलू हिंसा के खिलाफ महिलाओं के अधिकार कानून और उभरती चुनौतियाँ: कानून और उभरती चुनौतियाँ। थीसिस। कोचीन विज्ञान और प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय।
14. अप्पलर, आर., कर्मिस, एम.आर., और कार्ल, एस. (2003)। घरेलू साथी हिंसा की शिकार महिला द्वारा पुलिस की धारणा। महिलाओं के खिलाफ हिंसा, 9, 1318- 1335।
15. औदिनारायण, एन. (2005)। क्या घरेलू हिंसा महिलाओं के प्रजनन स्वास्थ्य को प्रभावित करती है? बिहार और तमिलनाडु के लिए एनएफएचएस, 1998-99 डेटा की एक परीक्षा। इन: बलैया डोंटा, कस्टन एम वोगल्सॉन्ग, पॉल एफए वैनलुक, चंदर पी पुरी (संस्करण):

यौन और प्रजनन स्वास्थ्य में पुरुष भागीदारी को बढ़ाना। मुंबई: NIRRH, ISSRF और WHO, पीपी. 365-382।

16. बरता, पी.सी. (2007)। घरेलू हिंसा के प्रति आपराधिक न्याय प्रणाली की प्रतिक्रिया पर महिलाओं के दृष्टिकोण का दुरुपयोग। महिलाओं का मनोविज्ञान तिमाही, 31, 202-215।

Corresponding Author

Anamika Singh*

Research Scholar, Shri Krishna University,
Chhatarpur M.P.