

# घरेलू हिंसा में महिलाओं के उत्पीड़न और प्रताड़ना के प्रति संवेदनशीलता का अध्ययन

Anamika Singh<sup>1\*</sup>, Dr. Bal Vidya Prakash<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Research Scholar, Shri Krishna University, Chhatarpur M.P.

<sup>2</sup> Associate Professor, Shri Krishna University, Chhatarpur M.P.

सार - घरेलू हिंसा सभी सामाजिक-आर्थिक और सांस्कृतिक जनसंख्या उपसमूहों में होती है: और भारत सहित कई समाजों में; घरेलू हिंसा को स्वीकार करने, सहन करने और यहां तक कि तर्कसंगत बनाने और ऐसे अनुभवों के बारे में चुप रहने के लिए महिलाओं का सामाजिककरण किया जाता है। किसी भी प्रकार की हिंसा का देश की अर्थव्यवस्था पर अशक्तता, चिकित्सा लागत और श्रम घंटों के नुकसान के कारण हानिकारक प्रभाव पड़ता है- हालांकि, क्योंकि महिलाएं सहन करती हैं। जीवन में घरेलू हिंसा, हिंसा की मार, वे स्वास्थ्य और मनोवैज्ञानिक बोझों का अनुपातहीन रूप से वहन करते हैं। घरेलू हिंसा के शिकार लोगों के साथ दुर्व्यवहार किया जाता है कि उनके अपने घरों में सबसे सुरक्षित वातावरण क्या होना चाहिए और आमतौर पर उन व्यक्तियों द्वारा जिन्हें वे सबसे अधिक भरोसा करते हैं। तदनुसार, परामर्श और संशोधन की एक लंबी प्रक्रिया के बाद, एक व्यापक घरेलू हिंसा कानून, जिसे घरेलू हिंसा से महिलाओं का संरक्षण अधिनियम 2005, उपकरण, 2006 में प्रभाव के रूप में जाना जाता है। कानून के प्रमुख तत्वों में वैवाहिक बलात्कार का निषेध और भावनात्मक, शारीरिक या आर्थिक रूप से दुर्व्यवहार करने वाले पतियों और भागीदारों के खिलाफ सुरक्षा और रखरखाव के आदेश का प्रावधान। दुनिया भर में हर दिन हिंसा और दुर्व्यवहार सभी प्रकार के लोगों को डराता है, चाहे वह किसी भी संस्कृति, नस्ल वर्ग या उम्र का हो। मनोवैज्ञानिकों का हमेशा से यह मानना रहा है कि घरेलू शोषण ज्यादातर मामलों में लिंग समीकरण द्वारा निर्धारित होता है, और महिलाएं आमतौर पर घरेलू व्यवस्था में हिंसा के प्रति अधिक संवेदनशील हैं। एक महिला के खिलाफ दुर्व्यवहार मानसिक, शारीरिक, भावनात्मक, यौन, आर्थिक, सामाजिक या आध्यात्मिक हो सकता है। दुर्व्यवहार करने वाला परिवार का सदस्य, वर्तमान या पूर्व पति या पत्नी हो सकता है।

मुख्यशब्द - घरेलू हिंसा, महिलाओं के उत्पीड़न, संवेदनशीलता, महिलाओं का सामाजिककरण, सुरक्षित वातावरण, क घरेलू शोषण

----- X -----

## प्रस्तावना

भारत, जो आध्यात्मिक और नैतिक सोच के शीर्ष पर था, महाकाव्य काल से दिन-प्रतिदिन एक नैतिक पतन का एहसास करने लगा और समाज में यह नैतिक गिरावट दिन-प्रतिदिन विभिन्न प्रकार की रूढ़ियों जैसे 'जोहर प्रथा' में विकसित हुई। मुगलों में राजपूत और 'पर्धा व्यवस्था' के बीच जो दक्षिण में 'सती प्रथा' या 'देवदासी व्यवस्था' में बदल गई थी। ये रिवाज दूसरे में बदल रहे थे लेकिन अभी भी विभिन्न संदर्भों में मौजूद हैं। नतीजतन, परिणाम कुल आबादी का 50 प्रतिशत से अधिक था जो अभी भी एक अच्छी तरह से स्थापित एक प्राचीन प्रणाली के पतन के बाद पीड़ित है, जिसे आधिकारिक आंकड़ों से देखा जा

सकता है कि 33 प्रतिशत लड़कियों की उम्र में शादी हो जाती है। 18 वर्ष से कम का। यदि हम कुल जनसंख्या का हिसाब लें तो संगठित क्षेत्र में केवल 20 प्रतिशत महिलाएँ कार्यरत हैं और 25.5 प्रतिशत कुल नियोजित महिलाएँ हैं जबकि पुरुष लगभग 53.3 प्रतिशत हैं।

समाज के मूल्य को सामाजिक व्यवस्था में महिलाओं को दी गई स्थिति से आंका जा सकता है। भारत की प्राचीन संस्कृति के महत्व को युक्तिसंगत बनाने वाले कई कारक महिलाओं को दिया जाने वाला सम्मानजनक स्थान हैं। भारत पर मुगलों के राजी होने से महिलाओं की स्थिति में भारी गिरावट आई। वे पुरुषों के साथ समानता के अपने अधिकारों से वंचित थे। राजा

राम मोहन राय ने इस असमानता और अधीनता के खिलाफ एक आंदोलन शुरू किया। अंग्रेजों के भारतीय संस्कृति के संपर्क में आने से महिलाओं की स्थिति में भी वृद्धि हुई। महिलाओं के सुदृढीकरण में महत्वपूर्ण कारक महात्मा गांधी का निर्धारण था जिन्होंने महिलाओं को स्वतंत्रता आंदोलन में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया। स्वतंत्रता के इस पुनरुद्धार के परिणामस्वरूप, भारतीय महिलाओं ने खुद को स्वतंत्रता सेनानी, शिक्षक, एयर-होस्टेस, नर्स, डॉक्टर के रूप में तैयार किया है। वे प्रशासन और राजनीति में भी भाग लेते थे। महिलाओं की स्थिति में इस बेहतरी के बावजूद दहेज, अशिक्षा, लापरवाही और आर्थिक गुलामी की बुराइयों को पूरी तरह से समाप्त करना होगा ताकि उन्हें भारतीय समाज में उनका सही स्थान मिल सके।

घरेलू हिंसा और बलात्कार सहित महिलाओं के खिलाफ अत्याचार के 9,700 से अधिक मामले अप्रैल 2015 से दर्ज किए गए हैं, जिनमें उत्तर प्रदेश में ऐसे मामलों की संख्या सबसे अधिक है; सरकार ने रिपोर्ट की और मोटे तौर पर ये कई मामले राष्ट्रीय महिला आयोग के पास दर्ज किए गए हैं। महिला एवं बाल विकास मंत्री मेनका गांधी ने कहा कि महिला अधिकारों के उल्लंघन के कारणों में "घरेलू हिंसा, महिलाओं की शील भंग, दहेज उत्पीड़न, संपत्ति विवाद, बलात्कार" शामिल हैं। राज्य और केंद्र शासित प्रदेशों के आंकड़ों के अनुसार, उत्तर प्रदेश में इस वित्तीय वर्ष में अब तक सबसे अधिक 6,110 महिला अधिकार उल्लंघन के मामले देखे गए हैं, इसके बाद दिल्ली (1,179), हरियाणा (504), राजस्थान (447) और बिहार (256)। पिछले तीन वित्तीय वर्षों में और अब तक इस वित्तीय वर्ष में, उत्तर प्रदेश में ऐसे मामलों की कुल संख्या 44,328 थी। गांधी ने कहा, "राष्ट्रीय महिला आयोग ने 2012-13, 2013-14, 2014-15 और 2015-16 में महिलाओं के अधिकारों के उल्लंघन के क्रमशः 16,584, 22,422, 32,118 और 9,786 मामले दर्ज किए हैं।"

### घरेलू हिंसा के प्रभाव

समकालीन महिला मुद्दों के डेटाबेस (जनवरी 1996) के अनुसार, "सबसे आम पीड़ित (घरेलू हिंसा की) महिलाएं और बच्चे हैं"। पीड़ित महिलाओं में पीड़ा की घटना के बाद शांत, तड़पती और भावनात्मक रूप से परेशान रहने की प्रवृत्ति होती है। घरेलू हिंसा के कारण मनोवैज्ञानिक आघात और आघात जीवन के सभी रूपों में महिलाओं की उत्पादकता को प्रभावित करता है। ऐसी पीड़ित महिलाओं की आत्महत्या का मामला भी एक घातक परिणाम है और ऐसे मामलों की संख्या बढ़ती ही जा रही है। घरेलू हिंसा के विभिन्न परिणामों का अध्ययन निम्नलिखित शीर्षकों के अंतर्गत किया जाता है:

### 1. घरेलू हिंसा और शारीरिक स्वास्थ्य

महिलाओं को अपने भागीदारों से होने वाली शारीरिक, मानसिक और यौन हिंसा की सीमा को देखते हुए, इसके स्वास्थ्य परिणामों और स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों की भूमिका की जांच करना महत्वपूर्ण है। हेज़ एट अल। (1994), लिंग आधारित हिंसा के स्वास्थ्य परिणामों का आकलन करने में, अनुमान लगाया गया है कि औद्योगिक देशों में बलात्कार और घरेलू हिंसा 15-44 आयु वर्ग की महिलाओं से जीवन के लगभग पांच स्वस्थ वर्ष दूर ले जाते हैं। शारीरिक चोटों में चोट लगना, कटना, जलना और झुलसना, हिलना-डुलना, टूटी हड्डियाँ, चाकू और अन्य वस्तुओं से प्रवेश करने वाली चोटें, साथ ही गर्भपात, स्थायी चोटें जैसे जोड़ों को नुकसान, सुनने या दृष्टि का आंशिक नुकसान और जलने से शारीरिक विकृति शामिल हो सकती है। काटने या चाकू के घाव। तनावपूर्ण संबंधों में महिलाएं भी अक्सर अवसाद और दैहिक शिकायतों जैसे माइग्रेन और पेट और जोड़ों में गैर-दर्द का अनुभव करती हैं। हिंसक रिश्तों में रहने वाली महिलाओं का स्वास्थ्य उन महिलाओं की तुलना में काफी खराब होता है जो ऐसे रिश्तों में नहीं रहती हैं। दीर्घकालिक स्वास्थ्य समस्याएं भी हैं- विशेष रूप से गठिया, उच्च रक्तचाप और हृदय रोग (एएमए काउंसिल ऑन साइंटिफिक अफेयर्स, 1992)।

### 2. घरेलू हिंसा और मानसिक स्वास्थ्य

यौन उत्पीड़न, छेड़छाड़, बलात्कार, यौन उत्पीड़न, साथी जबरन यौन शोषण आदि महिलाओं में मनोवैज्ञानिक अशांति का कारण बनते हैं। यौन हिंसा का आघात खतरनाक स्तर पर तनाव और चिंता को जन्म देता है। उनकी मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं चिंता, भय, परिहार, अपराधबोध, दक्षता में कमी, समन्वय की कमी, अवसाद, यौन रोग, मादक द्रव्यों के सेवन, स्मृति के माध्यम से दर्दनाक घटनाओं से राहत, आत्महत्या के प्रयास, खाने के विकार, अशांत नींद के पैटर्न में प्रकट होती हैं। एक बार फिर ऐसी स्थितियों का सामना करना आदि (पटेल 2004)। यह पाया गया है कि "जो महिलाएं अत्यधिक यौन हिंसा से गुजरती हैं, उन्हें आघात के बाद आत्म और आत्म-सम्मान की हानि का अनुभव होता है। जब दर्दनाक तनाव की एक निरंतर अवधि होती है, तो यह पुरानी हो जाती है, जिससे व्यक्ति की किसी भी तरह के रचनात्मक कार्य करने की क्षमता कम हो जाती है।" (नायर और नायर, 2002)

### 3. घरेलू हिंसा और शिक्षा

यह तर्क देना आश्चर्यजनक नहीं है कि यदि महिलाओं को उनके पतियों द्वारा नियमित रूप से परेशान किया जा रहा है, तो वे बच्चों की शिक्षा और देखभाल सहित अपनी और अपने बच्चों

की देखभाल ठीक से नहीं कर सकती हैं। घरेलू हिंसा युवा लड़कियों और लड़कों के लिए शिक्षा के अधिकार की प्राप्ति को सीमित करने वाला एक कारक है। यह अत्यंत महत्वपूर्ण है क्योंकि शिक्षा भी घरेलू हिंसा के लिए एक सुरक्षात्मक कारक है। पुरुषों और महिलाओं की शिक्षा में वृद्धि से अपराध करने और हिंसा का सामना करने की संभावना कम होती है। (पांडा 2004)

#### 4. घरेलू हिंसा और भागीदारी

हिंसक संबंधों में रहने से महिलाओं के आत्मसम्मान की भावना और निर्णय लेने की प्रक्रियाओं में भाग लेने की उनकी क्षमता प्रभावित होती है, दोनों घरों के भीतर और बाहर अनौपचारिक (पारिवारिक और पड़ोसी) और औपचारिक सामाजिक नेटवर्क (सामुदायिक संगठन, महिला स्वयं सहायता समूह) या राजनीतिक दलों के साथ संबद्धता। महिलाओं के खिलाफ हिंसा राजनीतिक भागीदारी को भी रोकती है (हेड्डी एट अल, 1994)। हिंसा या हिंसा का खतरा अक्सर महिलाओं की गर्भनिरोधक का उपयोग करने, व्यक्तिगत साक्षात्कार के सवालों का सीधे या ईमानदारी से जवाब देने या सामुदायिक परियोजनाओं में भाग लेने के लिए घर छोड़ने की क्षमता में बाधा डालता है (राव, गीता और वीस, 1998)। औपचारिक और अनौपचारिक सामाजिक नेटवर्क में महिलाओं की भागीदारी को हिंसा के प्रति उनकी संवेदनशीलता को कम करने और घरेलू संघर्षों को हल करने की उनकी क्षमता में महत्वपूर्ण कारक के रूप में पहचाना गया है (सेन, 1998)। कुल मिलाकर, घरेलू हिंसा महिलाओं के आत्मसम्मान को प्रभावित करती है और परिवर्तन के प्रति जागरूक एजेंट बनने की उनकी क्षमता को सीमित करती है।

#### 5. घरेलू हिंसा और रोजगार

घरेलू हिंसा महिलाओं के बेरोजगारी के जोखिम को बढ़ाती है, नौकरी के प्रदर्शन को प्रभावित करती है और कमाई को कम करती है। यह महिलाओं को लाभकारी बाहरी रोजगार में शामिल होने से भी रोक सकता है (इंडिया सेफ, 1999)। कुछ सबूत हैं कि संसाधनों और स्वतंत्र नेटवर्क को सुरक्षित करने की आवश्यकता के कारण दुर्व्यवहार करने वाली महिलाओं के काम की तलाश करने की अधिक संभावना है। जबकि महिलाओं की सीमित आर्थिक स्वतंत्रता उन्हें अपमानजनक संबंधों से बचने के लिए बाधित कर सकती है, यह भी सच है कि महिलाओं की आर्थिक गतिविधियां और स्वतंत्रता घरेलू हिंसा में वृद्धि के लिए खतरा हो सकती हैं। (पांडा, 2004)। एक कामकाजी महिला घर या कार्यालय में दुर्व्यवहार के कारण कार्यस्थल से बाहर हो सकती है, वह काम में अपनी अक्षमता खो सकती है। अगर वह शारीरिक और मानसिक रूप से ठीक नहीं है तो उसका स्वास्थ्य बिगड़ सकता है। कुछ महिलाएं पहले कुछ नृशंस हमलों के तुरंत बाद अपना घर छोड़

देती हैं और आत्मनिर्भर बनने की कोशिश करती हैं। उनका जीवित रहना कठिन और दर्दनाक हो जाता है जब उन्हें दिन में दो बार भोजन करने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ती है।

#### 6. बच्चों पर परिणाम

घरेलू हिंसा से बच्चों के स्वास्थ्य और भावनात्मक भलाई को गंभीर खतरा होता है। (चॉक एंड किंग, 1998) अनुमान है कि 3.3 मिलियन से अधिक बच्चे वास्तविक दुर्व्यवहार को देखते या सुनते हैं या प्रत्येक वर्ष शारीरिक और मौखिक पति-पत्नी के दुर्व्यवहार के परिणाम से निपटते हैं। घरेलू हिंसा के संपर्क में हिंसक घटनाओं को देखना या सुनना, प्रत्यक्ष भागीदारी (उदाहरण के लिए, हस्तक्षेप करने या पुलिस को कॉल करने की कोशिश करना), या उसके बाद का अनुभव करना (उदाहरण के लिए, चोट के निशान देखना या मातृ अवसाद को देखना) शामिल हो सकता है। घरेलू हिंसा के साथ अपने अनुभवों के प्रति बच्चों की प्रतिक्रियाएँ अलग-अलग होती हैं। बच्चे समायोजन समस्याओं और मनोविकृति विज्ञान की किसी भी श्रृंखला को प्रकट कर सकते हैं, या अपने अनुभवों से अपेक्षाकृत पूर्णतः उभर सकते हैं। इन प्रतिक्रियाओं को प्रभावित करने वाले कारकों में बच्चे की हिंसा से निकटता (जो कि बच्चे ने वास्तव में देखा या सुना है), बच्चे का स्वभाव, जोखिम के समय बच्चे की उम्र, हिंसा की गंभीरता, और वयस्कों की उपलब्धता जो भावनात्मक भावनात्मक रूप से बच्चे की रक्षा या उसे बनाए रख सकते हैं। साहित्य से पता चलता है कि कुछ लक्षण जो ये बच्चे प्रदर्शित कर सकते हैं उनमें आक्रामक व्यवहार, कम सामाजिक दक्षता, अवसाद, भय, चिंता, नींद की गड़बड़ी और सीखने की समस्याएं शामिल हैं। उन समस्याओं में से कई के पीछे हिंसा के प्रति बच्चों की भावनात्मक प्रतिक्रियाएं हैं, जैसे कि तीव्र आतंक, मृत्यु का भय, और माता-पिता के खोने का डर। इसके अलावा, बच्चों में क्रोध, अपराधबोध की भावना और हिंसा के लिए जिम्मेदारी की भावना हो सकती है। घरेलू हिंसा की घटनाओं जैसे दर्दनाक घटनाओं को देखने वाले बच्चे असहाय महसूस कर सकते हैं और दुनिया को अप्रत्याशित, शत्रुतापूर्ण और धमकी के रूप में देख सकते हैं। कुल मिलाकर, आंकड़ों से संकेत मिलता है कि घरेलू हिंसा से प्रभावित घरों में रहने वाले बच्चे बड़े पैमाने पर पीड़ित हो सकते हैं और कई छोटी और लंबी अवधि की समस्याओं को विकसित करने के लिए कमजोर हैं। (जैफ, वोल्फ और विल्सन, 1990) बच्चों के जीवन में शारीरिक और यौन हिंसा की घटनाओं के अध्ययन से पता चलता है कि हिंसा के इस रूप को एक गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या के रूप में देखा जा सकता है। मैके, एम। (1994)। 1989 और 1996 की साहित्य समीक्षाओं ने संकेत दिया कि घरेलू हिंसा के संपर्क में आने वाले बच्चों ने अहिंसक घरों के बच्चों की तुलना में अधिक बाहरी और अधिक आंतरिक व्यवहार का प्रदर्शन किया।

विशेष रूप से, इन व्यवहारों में समूहों में मतभेदों की जांच करने वाले अध्ययनों से पता चला है कि घरेलू हिंसा के संपर्क में आने वाले बच्चे अधिक आक्रामक होते हैं और अपने स्कूलों और समुदायों में गुस्से के नखरे से लेकर झगड़े तक व्यवहार की समस्याओं का प्रदर्शन करते हैं। आंतरिक व्यवहार की समस्याओं में अवसाद, आत्मघाती व्यवहार, चिंता, भय, भय, अनिद्रा, टिक्स, बिस्तर गीला करना और कम आत्मसम्मान शामिल थे। संज्ञानात्मक और अकादमिक कामकाज से संबंधित समस्याओं का आकलन करने वाले कुछ अध्ययनों में हिंसक, बर्नाम अहिंसक, घरों के बच्चों के बीच अंतर पाया गया। घरेलू हिंसा के संपर्क में आने वाले बच्चों ने ध्यान केंद्रित करने की अक्षम क्षमता, अपने स्कूल के काम में कठिनाई और मौखिक, मोटर और संज्ञानात्मक कौशल के उपायों पर काफी कम स्कोर का प्रदर्शन किया।

### तनाव और घरेलू हिंसा

आधुनिक अर्थों में तनाव की अवधारणा भारतीय संस्कृति और परंपरा के पारंपरिक ग्रंथों में आसानी से नहीं मिलती है। हालांकि, प्राचीन भारतीय विद्वानों द्वारा विकसित कई अवधारणाएं तनाव की घटना से संबंधित हैं। इनमें से कुछ हैं, दुख (दर्द, दुख या पीड़ा), क्लेसा (पीड़ा), अहंकार (स्वयं और अहंकार) आदि। वर्तमान समय के शोधकर्ता और चिकित्सक तनाव की घटना को एक नए परिप्रेक्ष्य में देखते हैं। केट्स डी व्रीस (1979) के अनुसार, प्रत्येक व्यक्ति को सतर्क रहने और एक संगठन में प्रभावी ढंग से कार्य करने में सक्षम होने के लिए मध्यम मात्रा में तनाव की आवश्यकता होती है। तनाव की अवधारणा को पहली बार 1936 में हंस सेली द्वारा जीवन विज्ञान में पेश किया गया था। उनके अनुसार, तनाव को उस उत्तेजना के रूप में परिभाषित किया जा सकता है जो पता लगाने योग्य तनाव को लागू करता है जिसे शरीर द्वारा आसानी से समायोजित नहीं किया जा सकता है और इसलिए खुद को बिगड़ा हुआ स्वास्थ्य या व्यवहार के रूप में प्रस्तुत करता है। मनोविज्ञान में, तनाव तनाव और दबाव की भावना है। एक तनाव किसी भी घटना, अनुभव या पर्यावरणीय उत्तेजना है जो किसी व्यक्ति में तनाव का कारण बनता है। इन घटनाओं या अनुभवों को व्यक्ति के लिए खतरे या चुनौतियों के रूप में माना जाता है और यह शारीरिक या मनोवैज्ञानिक हो सकता है। सदस्यों की भावनात्मक संरचना को प्रभावित करने वाले तनावों के बाहरी और आंतरिक स्रोतों के प्रजनन स्थल के रूप में विभिन्न पारिवारिक रूपों और संरचनाओं की पहचान की गई है। विस्तारित या संयुक्त परिवार को सत्तावादी पैटर्न की आंतरिक शक्ति और परिवार के सदस्यों की गतिविधियों और मनोविज्ञान को दबाने और तनाव, निराशा या विद्रोह पैदा करने के लिए

रिश्तेदारी संबंधों के एक प्रकार के नेटवर्क के लिए जाना जाता है। अकेले परिवार में अलगाव, असुरक्षा, संसाधनहीनता और संकट के क्षणों में कम झटके सहने की अपेक्षाकृत अधिक संभावना होती है और भावनात्मक भागीदारी के उच्च स्तर के साथ कई ऐसी घटनाएं हो सकती हैं जो सदस्यों के बीच समायोजन को बदल देती हैं और उनमें तनाव प्रतिक्रियाएं पैदा करती हैं। विभिन्न रोगों के एटियलजि में तनावपूर्ण जीवन की घटनाओं की भूमिका कई वर्षों से एक अध्ययन का विषय रही है। यह तेजी से मान्यता प्राप्त है तनाव किसी भी बीमारी के घटकों में से एक है, और इस बात को संदेह से परे स्थापित किया है कि तनावपूर्ण जीवन की घटनाओं और बाद की बीमारियों के बीच एक सकारात्मक संबंध मौजूद है।

### घरेलू हिंसा पर कानून

समाज सुधारकों और महिला अधिकार कार्यकर्ताओं ने, पिछले 200 वर्षों में, महिलाओं को क्रूर और हानिकारक प्रथाओं से बचाने के साथ-साथ उन्हें पुरुषों के समान अधिकार सुनिश्चित करने के लिए कानून बनाने के लिए सफलतापूर्वक अभियान चलाया है। महिलाओं के अधिकारों के लिए कई राजनीतिक अभियान सफल रहे हैं, जहां तक राज्य ने नए कानून बनाकर प्रतिक्रिया दी है। अंतर्राष्ट्रीय मानवाधिकार कानून के तहत, राज्य की जिम्मेदारी की अवधारणा का व्यापक रूप से विस्तार किया गया है।

#### 1. घरेलू हिंसा से निपटने के उपाय

वर्तमान में, निजी अभिनेताओं द्वारा महिलाओं के खिलाफ के मुद्दे से निपटने के लिए राज्य की जिम्मेदारी के तीन दृष्टिकोण हैं।

##### ➤ उचित परिश्रम

"उचित परिश्रम" की कानूनी अवधारणा व्यक्तियों को उनके अधिकारों के दुरुपयोग से बचाने के लिए अपनी जिम्मेदारी को पूरा करने के लिए राज्य द्वारा किए जाने वाले न्यूनतम प्रयास का वर्णन करती है। 1993 में, महिलाओं के खिलाफ हिंसा के उन्मूलन पर संयुक्त राष्ट्र की घोषणा (DEVAW) ने भी राज्यों "सभी उचित तरीकों से पीछा करने और महिलाओं के खिलाफ हिंसा को समाप्त करने की नीति के बिना देरी किए" और आगे "रोकथाम, जांच के लिए उचित परिश्रम का अभ्यास करने" का आह्वान किया। और, राष्ट्रीय कानून के अनुसार, महिलाओं के खिलाफ हिंसा के कृत्यों को दंडित करें, और क्या वे कार्य राज्य द्वारा या निजी अभिनेताओं द्वारा किए गए हैं"।

### ➤ कानून का समान संरक्षण

यह दृष्टिकोण कानून के समान संरक्षण के सिद्धांत पर आधारित है। यदि महिलाओं के खिलाफ हिंसा के मामले में कानून प्रवर्तन में भेदभाव का प्रदर्शन किया जाता है, तो राज्य को समानता के अंतर्राष्ट्रीय मानवाधिकार मानक (थॉमस एट अल, 1993; ओ'हारे, 1999) के उल्लंघन के लिए उत्तरदायी ठहराया जा सकता है। उदाहरण के लिए, ICCPR का अनुच्छेद 26 प्रदान करता है कि "सभी व्यक्ति बिना किसी भेदभाव के कानून के समान संरक्षण के हकदार हैं"। इसके बाद घरेलू हिंसा के पीड़ितों को संबोधित करने वाले राज्यों के आधार का नेतृत्व किया गया है, आमतौर पर कानून प्रवर्तन के बाहर एक समूह।

### ➤ घरेलू हिंसा यातना के रूप में

यातना के खिलाफ कन्वेंशन यातना को "एक ऐसा कार्य जिसके द्वारा गंभीर दर्द या पीड़ा, चाहे वह शारीरिक या मानसिक हो, जानबूझकर किसी व्यक्ति को दिया जाता है" के रूप में परिभाषित करता है, जैसे कि जानकारी प्राप्त करना या स्वीकारोक्ति, सजा, धमकी, या जबरदस्ती, "या किसी के लिए भी। किसी भी प्रकार के भेदभाव के आधार पर कारण"। घरेलू हिंसा एक महिला के शारीरिक अखंडता, स्वतंत्रता और अक्सर जीवन के अधिकार के अधिकारों का उल्लंघन है। इसलिए, इस दृष्टिकोण का तर्क है कि घरेलू हिंसा यातना का एक रूप है, और इसे अन्य मानवाधिकार साधनों के अनुरूप निपटाया जाना चाहिए।

## 2. घरेलू हिंसा के लिए कानूनी उपाय

दुर्व्यवहार करने वालों को दोषी ठहराने और पीड़ितों की सुरक्षा के लिए प्रत्येक देश का अपना अनूठा तरीका होता है। कई देशों में तीन सामान्य कानूनी उपायों का पालन किया जाता है:

### ➤ साक्ष्य आधारित अभियोजन

(कभी-कभी "पीड़ित अभियोजन" कहा जाता है) घरेलू हिंसा के मामलों में अभियोजकों द्वारा कथित पीड़ित के सहयोग के बिना दुर्व्यवहार करने वालों को दोषी ठहराने के लिए उपयोग की जाने वाली तकनीकों के संग्रह को संदर्भित करता है। यह अमेरिकी कानूनी प्रणाली के भीतर विशेष अभियोजकों और राज्य के वकीलों द्वारा व्यापक रूप से अभ्यास किया जाता है और दुर्व्यवहार के शिकार द्वारा सीमित या प्रतिकूल भागीदारी के साथ दुर्व्यवहार करने वाले के अपराध को साबित करने के लिए विभिन्न सबूतों का उपयोग करने पर निर्भर करता है, या यहां तक कि कोई भागीदारी भी नहीं है। साक्ष्य आधारित अभियोजन पक्ष घरेलू हिंसा के मामलों में व्यक्तियों पर मुकदमा चलाने की इच्छा से उत्पन्न हुआ, या तो पीड़ित पर सहयोग करने के लिए दबाव डाले बिना,

जब उसे प्रतिशोध या अन्य खतरों का सामना करना पड़ सकता है, या जब ऐसा दबाव लागू किया जाता है लेकिन अप्रभावी होता है। यह पहली बार 1980 के दशक में इस्तेमाल किया गया था, लेकिन 1990 के दशक तक व्यापक नहीं हुआ। 2004 तक, यह वास्तव में कुछ अभियोजकों द्वारा पसंद किया गया था, जिन्होंने पीड़ित के सहयोग के बिना उच्च सजा दर की सूचना दी थी। 2010 तक, महिलाओं के खिलाफ हिंसा अधिनियम के माध्यम से संघीय वित्त पोषण प्राप्त करने वाली एजेंसियों के लिए, साक्ष्य-आधारित अभियोजन पक्ष के उपयोग को दृढ़ता से प्रोत्साहित किया जाता है, यदि अनिवार्य नहीं है।

### ➤ निषेधाज्ञा

निषेधाज्ञा एक न्यायालय के आदेश के रूप में एक न्यायसंगत उपाय है जिसके लिए एक पक्ष को विशिष्ट कार्य करने या करने से परहेज करने की आवश्यकता होती है। एक पक्ष जो निषेधाज्ञा का पालन करने में विफल रहता है, उसे आपराधिक या नागरिक दंड का सामना करना पड़ता है और उसे हर्जाना देना पड़ सकता है या प्रतिबंधों को स्वीकार करना पड़ सकता है। कुछ मामलों में, निषेधाज्ञा के उल्लंघन को गंभीर आपराधिक अपराध माना जाता है जो गिरफ्तारी और संभावित जेल की सजा के योग्य है।

### ➤ एक निरोधक आदेश या सुरक्षा का आदेश

एक निरोधक आदेश या सुरक्षा का आदेश कानूनी निषेधाज्ञा का एक रूप है जिसके लिए एक पक्ष को कुछ कार्यों को करने, या करने से परहेज करने की आवश्यकता होती है। एक पार्टी जो किसी आदेश का पालन करने से इनकार करती है, उसे आपराधिक या नागरिक दंड का सामना करना पड़ता है और उसे हर्जाना देना पड़ सकता है या प्रतिबंध स्वीकार करना पड़ सकता है। निरोधक आदेशों के उल्लंघन को गंभीर आपराधिक अपराध माना जा सकता है जो गिरफ्तारी और संभावित जेल की सजा के योग्य हैं। इस शब्द का प्रयोग आमतौर पर घरेलू हिंसा, उत्पीड़न, पीछा करने या यौन हमले के संदर्भ में किया जाता है। प्रतिबंध और व्यक्तिगत सुरक्षा आदेश कानून एक क्षेत्राधिकार दूसरे क्षेत्र में भिन्न होते हैं, लेकिन सभी स्थापित करते हैं कि कौन आदेश के लिए फाइल कर सकता है, इस तरह के आदेश से किसी व्यक्ति को क्या सुरक्षा या राहत मिल सकती है, और आदेश कैसे लागू किया जाएगा। जब दुर्व्यवहार करने वाला कुछ ऐसा करता है जिसे अदालत ने उसे नहीं करने का आदेश दिया है, या कुछ ऐसा करने से इनकार करता है जिसे अदालत ने उसे करने का आदेश दिया है, तो यह आदेश का उल्लंघन है। पीड़ित

पुलिस या अदालत, या दोनों, उल्लंघन के आधार पर, आदेश को लागू करने के लिए कह सकता है।

### भारत में कानूनी प्रक्रियाएं

यद्यपि सभी कानून जेंडर विशिष्ट नहीं हैं, महिलाओं को प्रभावित करने वाले कानून के प्रावधानों की समय-समय पर समीक्षा की गई है और उभरती आवश्यकताओं के साथ तालमेल रखने के लिए संशोधन किए गए हैं। लिंग विशिष्ट कानून जिसके लिए पूरे देश में अपराध के आँकड़े दर्ज किए जाते हैं, वे हैं -

- (i) अनैतिक व्यापार (रोकथाम) अधिनियम, 1956
- (ii) दहेज निषेध अधिनियम, 1961
- (iii) महिलाओं का अश्लील प्रतिनिधित्व (निषेध) अधिनियम, 1986
- (iv) सती आयोग (रोकथाम) अधिनियम, 1987

### घरेलू हिंसा अधिनियम 2005

महिलाओं की सुरक्षा के लिए 2005 का घरेलू हिंसा अधिनियम पारित किया गया था। यह भारत सरकार द्वारा 26 अक्टूबर 2006 से लाया गया था। 1) इस अधिनियम के प्रयोजनों के लिए, प्रतिवादी का कोई भी आचरण घरेलू हिंसा का गठन करेगा यदि वह, - (ए) आदतन हमला करता है या पीड़ित व्यक्ति के जीवन को दुखी करता है आचरण की क्रूरता से, भले ही ऐसा आचरण शारीरिक दुर्व्यवहार की कोटि में न आता हो; या (बी) पीड़ित व्यक्ति को अनैतिक जीवन जीने के लिए मजबूर करता है; या (सी) अन्यथा पीड़ित व्यक्ति को चोट पहुंचाता है या नुकसान पहुंचाता है। (2) उप-धारा (1) के खंड (सी) में निहित कुछ भी घरेलू हिंसा की राशि नहीं होगी यदि प्रतिवादी द्वारा आचरण का अनुसरण उसकी अपनी सुरक्षा के लिए या उसकी या किसी अन्य की संपत्ति की सुरक्षा के लिए उचित था।

मुख्य रूप से पति या पुरुष लिव-इन पार्टनर या उसके रिश्तेदारों के हाथों घरेलू हिंसा से पत्नी या महिला लिव-इन पार्टनर को सुरक्षा प्रदान करने के लिए, कानून उन महिलाओं को भी सुरक्षा प्रदान करता है जो बहनें, विधवा या माता हैं। अधिनियम के तहत घरेलू हिंसा में वास्तविक दुर्व्यवहार या दुर्व्यवहार की धमकी शामिल है चाहे वह शारीरिक, यौन, मौखिक, भावनात्मक या आर्थिक हो। इस परिभाषा के तहत महिला या उसके रिश्तेदारों को दहेज की अवैध मांग के माध्यम से उत्पीड़न भी शामिल किया जाएगा। इस अधिनियम ने एक महिला को अपने दैनिक जीवन में जिन समस्याओं का सामना करना पड़ता है, उनकी एक विस्तृत

श्रृंखला को कवर करने का प्रयास किया। यह उन लोगों को राहत देने की कोशिश करता है जो ऐसे रिश्ते में हैं या हैं जिनमें पार्टी में से एक दुर्व्यवहार है और शादी, गोद लेने आदि द्वारा साझा घर में रहा है। घरेलू हिंसा में वास्तविक दुर्व्यवहार या यहां तक कि दुर्व्यवहार का खतरा भी शामिल है। यह अधिनियम महिलाओं के लिए फायदेमंद है क्योंकि यह महिला को अपने ससुराल में रहने की अनुमति देता है, भले ही उस घर पर उसका कोई हक या हक हो। यह अधिकार एक निवास आदेश द्वारा सुरक्षित है, जो एक अदालत द्वारा पारित किया जाता है। ये निवास आदेश किसी भी महिला के खिलाफ पारित नहीं किया जा सकता है। यह अधिनियम भी फायदेमंद है क्योंकि यह दुर्व्यवहार करने वाले को महिलाओं के खिलाफ कोई अन्य हिंसा करने या धमकी देने से रोकता है। उन्हें दुर्व्यवहार करने वाले से पूरी सुरक्षा दी जाती है। सुरक्षा उस सीमा तक फैली हुई है जहां दुर्व्यवहार करने वाले को महिलाओं से मिलने या उसके कार्यस्थल में प्रवेश करने और उसके साथ बातचीत करने की अनुमति नहीं है। मसौदा अधिनियम में महिला को चिकित्सा परीक्षण, कानूनी सहायता, सुरक्षित आश्रय आदि के संबंध में सहायता प्रदान करने के लिए सुरक्षा अधिकारियों और गैर सरकारी संगठनों की नियुक्ति का प्रावधान है। अधिनियम में दुर्व्यवहार करने वाले को सजा की भी गुंजाइश है जो साधारण सजा हो सकती है। वही सजा संरक्षण अधिकारियों द्वारा भी दी जा सकती है यदि वे अपने नियत कर्तव्य को उचित और स्वीकार्य तरीके से नहीं करते हैं। उन्हें साधारण कारावास की सजा दी जा सकती है।

### निष्कर्ष

घरेलू हिंसा वकालत संगठन जैसे गैर सरकारी संगठन और समुदाय में स्थित परामर्श केंद्र कम आय और गरीब महिलाओं के लिए कानूनी सेवाओं को प्राप्त करने और प्रभावी ढंग से उपयोग करने के सभी पहलुओं को सुविधाजनक बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये एजेंसियां कई मामलों में उन महिलाओं के लिए संपर्क का पहला बिंदु हैं जो सेवाओं के अंतर में आती हैं और घरेलू हिंसा के लिए कानूनी सेवाओं की मांग कर रही हैं। यह स्पष्ट है कि समुदाय आधारित संगठन अपनी के अनुसार महत्वपूर्ण नागरिक कानूनी सेवाएं प्रदान कर रहे हैं। ये सेवाएं महिलाओं को उनके अधिकारों के बारे में सूचित करती हैं, उन्हें नागरिक कानूनी प्रणाली के माध्यम से नेविगेशन में सहायता करती हैं, और इन महिलाओं की व्यक्तिगत सुरक्षा को बढ़ाती हैं। समुदाय आधारित संगठन भी उन महिलाओं की जरूरतों को पूरा करने में सक्षम थे जिन्होंने उनकी सेवाओं की मांग की थी। घरेलू हिंसा में महिलाओं को पीड़ित होने से बचाने के लिए, घरेलू हिंसा के मामलों की उत्पत्ति जहां महिलाओं को मुख्य रूप से पीड़ित किया गया है और उनकी रक्षा के लिए उनके

द्वारा किए गए प्रयास जैसे माता-पिता या परिवार, दोस्तों, रिश्तेदारों से समर्थन प्राप्त करना, जबकि माता-पिता का समर्थन बहुत अधिक था दूसरों के समर्थन की तुलना में। कानूनी सहायता प्रणाली के संबंध में स्थिति भयानक थी कि पीड़ित संतुष्ट नहीं थे क्योंकि महिलाओं के लिए कानूनी लड़ाई से सुरक्षा या बचाव करना बहुत आसान नहीं था, यहां तक कि यह बहुत दर्दनाक, महंगा और समय लेने वाला व्यायाम था। लंबी प्रक्रिया और अनुभवों से पता चलता है कि घरेलू हिंसा के पीड़ितों ने अदालत द्वारा उपचार को "माध्यमिक शिकार" कहना शुरू कर दिया है। प्रभावी उपचार और सामाजिक-कानूनी समर्थन प्रणाली की कमी, घरेलू हिंसा में महिलाओं के उत्पीड़न को रोकने और उनकी रक्षा करने में राज्य की विफलता, कई महिलाओं की उनके जीवन में पुरुषों पर आर्थिक निर्भरता, अक्सर महिलाओं द्वारा हिंसा को अपने हिस्से के रूप में स्वीकार करने के परिणाम होते हैं। वास्तविकता। घरेलू हिंसा एक बहुत ही व्यक्तिपरक अनुभव है जो प्रत्येक प्रतिच्छेदित पहचान के लिए अद्वितीय है। हमें यह नहीं मानना चाहिए कि हिंसा के अनुभव सभी महिलाओं के लिए समान हैं और इसलिए नीतियों और कानूनों को ऐसे अनुभवों की व्यक्तिपरकता, और विशिष्टता को ध्यान में रखना चाहिए। एक व्यापक कानून मानता है कि घरेलू हिंसा महिलाओं के लिए एक समरूप और एकसमान अनुभव है, पीड़ित की बारीकियों को समायोजित करने में विफल रहता है और इसलिए पीड़ित को प्रभावी और उचित राहत नहीं मिल पाती है। अंतर्विभागीय पहचान भी कुछ महिलाओं को दूसरों की तुलना में घरेलू हिंसा में पीड़ित होने के उच्च जोखिम में डालती हैं और कानून को सबसे कमजोर लोगों की रक्षा के लिए अधिक कार्रवाई पर अलग-अलग भेद्यता और तनाव पर ध्यान की आवश्यकता है। डीवी अधिनियम के कार्यान्वयन में सुधार की एक पूर्व शर्त महिलाओं में इसके बारे में जागरूकता बढ़ाना है। साथ ही, अधिनियम के कार्यान्वयन में शामिल विभागों की प्रत्येक भूमिका के लिए प्रभावी प्रशिक्षण आवश्यक है।

### संदर्भ ग्रन्थ सूची

1. भट्टाचार्य, आर. (2004)। बंद दरवाजों के पीछे: भारत में घरेलू हिंसा। ऋषि प्रकाशन।
2. बोल्डन रेबेका (2010) घरेलू हिंसा के चक्र को तोड़ना, सल्वाडोर, बाहिया - ब्राजील
3. ब्राउन एल एट अल। (2006)। लेसोथो में यौन हिंसा। परिवार नियोजन में अध्ययन, 37(4):269-280।
4. ब्रश, एल.डी. (2003)। मारने और चोट करने पर काम का प्रभाव। महिलाओं के खिलाफ हिंसा, 9, 1213-
5. बुद्धिगिषा भारत (2014)। घरेलू हिंसा से महिलाओं का संरक्षण अधिनियम, 2005: एक नए युग की सुबह।
6. बुजावा, ई., और हॉटलिंग, जी. (2000)। घरेलू हिंसा के लिए पुलिस की प्रतिक्रिया मैसाचुसेट्स के तीन शहरों में

सहायता की मांग करती है: अंतिम रिपोर्ट। वाशिंगटन, डीसी: नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ जस्टिस

7. बुजावा, ई.एस., और बुजावा, सी.जी. (1996बी)। क्या गिरफ्तारी और प्रतिबंध के आदेश काम करते हैं? थाउजेंड ओक्स, सीए: सेज।
8. कैंबेल। जे। (2002)। औद्योगिक और विकासशील देशों में गर्भावस्था के दौरान दुर्व्यवहार। [ऑनलाइन] उपलब्ध: <http://www.dcp2.org/pubs/DCP/40/Section/5667> (07 जून 2012 को एक्सेस किया गया)
9. कैंबेल जे.सी. एट अल। (2008)। महिलाओं और एचआईवी/एड्स के खिलाफ अंतरंग साथी हिंसा का प्रतिच्छेदन: एक समीक्षा। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ इंजरी कंट्रोल एंड सेफ्टी प्रमोशन, सीडीसी (2004)। यौन यौन हिंसा की रोकथाम: संवाद की शुरुआत। रोग नियंत्रण एवं निवारण केंद्र।
10. कैंबेल जेसी (2002)। अंतरंग साथी हिंसा के स्वास्थ्य परिणाम। द लैंसेट, 359:1331-1336।
11. कैरल ई. जॉर्डन (2004) इंटीमेट पार्टनर वायलेंस एंड द जस्टिस सिस्टम: एन एग्जामिनेशन ऑफ इंटरफेस जर्नल ऑफ इंटरपर्सनल वायलेंस, वॉल्यूम। 18 नंबर एक्स, माह 2004 1-23
12. भारत में जाति। एमिल सेनार्ट। सर ई. डेनिसन रॉस द्वारा अनुवादित। लंदन: मेथुएन, 1930।
13. चान, के.एल. (2009)। चेहरे की सुरक्षा और जिम्मेदारी से बचाव: चीनी पुरुषों का महिलाओं के खिलाफ हिंसा का लेखा-जोखा। जर्नल ऑफ सोशल वर्क प्रैक्टिस, 23(1), 93-108.
14. चौधरी, रॉय ए. (2007), भारत की प्रगति घरेलू हिंसा को एक मानवाधिकार मुद्दे के रूप में संबोधित करने की दिशा में: हेलसिंकी मॉडल का एक परीक्षण

### Corresponding Author

#### Anamika Singh\*

Research Scholar, Shri Krishna University,  
Chhatrapur M.P.